

【腸病毒病兒 居家護理6要訣】

❑多補充水份，
果汁湯汁亦可



❑吃冰涼食物，
減少口腔潰瘍的疼痛



❑在家休息與隔離，
不出入公共場所及上學



❑舒適的環境，
別讓孩子太冷或太熱



❑注意衛生，
小心處理排泄物



❑留心觀察病情，
小心重症前兆病徵



腸病毒感染症目前並沒有特效藥，採取支持療法，如退燒、止咳、症狀治療等方式，絕大多數患者會在發病後七至十天內自行痊癒。勤洗手、注重衛生習慣是唯一避免感染的自保之道。