

## 自填式華人飲酒問題篩檢問卷(C-CAGE Questionnaire)

- 一、你曾經不想喝太多，後來卻無法控制而喝酒過量嗎？  
是 否
  - 二、家人或朋友為你好而勸你少喝一點酒嗎？  
是 否
  - 三、對於喝酒這件事，你會覺得不好或感到愧疚嗎？  
是 否
  - 四、你曾經早上一起床尚未進食之前，就要喝一杯才覺得比較舒服穩定？  
是 否
- 若以上四個問題，有一題為「是」，請接續酒精使用疾患確認檢測(Alcohol Use Disorder Identification Test, AUDIT)

---

## 酒精使用疾患確認檢測(Alcohol Use Disorder Identification

### Test, AUDIT)下列問題是詢問您過去一年來使用酒精性飲料的情形

- 一、你多久喝一次酒？  
 (0)從未  (1)每月少於一次  (2)每月二到四次  (3)每週二到三次  
 (4)一週超過四次
- 二、在一般喝酒的日子，你一天可以喝多少酒精單位？  
 (0)1 或 2  (1)3 或 4  (2)5 或 6  (3)7 到 9  (4)高過 10

以下為參考用—每瓶酒之酒精單位數(單位/瓶)		
罐裝啤酒：1	米酒：11	葡萄酒、紅酒：4.2
瓶裝啤酒：2.3	高粱酒(300cc)：14.5	米酒頭：17.5
保力達、維士比 (600cc)：4	陳年紹興酒：9	威士忌、白蘭地 (600cc)：20.5
紹興酒：8	參茸酒(300cc)：7.5	

- 三、多久會有一次喝超過 6 單位的酒？  
 (0)從未  (1)每月少於一次  (2)每月  (3)每週  (4)幾乎每天
- 四、過去一年中，你發現一旦開始喝酒後便會一直想要繼續喝下去的情形有多常見？  
 (0)從未  (1)每月少於 1 次  (2)每月  (3)每週  (4)幾乎每天
- 五、過去一年中，因為喝酒而無法做好你平常該做的事的情形有多常見？  
 (0)從未  (1)每月少於 1 次  (2)每月  (3)每週  (4)幾乎每天
- 六、過去一年中，經過一段時間的大量飲酒後，早上需要喝一杯才會覺得舒服的情形有多常見？  
 (0)從未  (1)每月少於 1 次  (2)每月  (3)每週  (4)幾乎每天

七、過去一年中，在酒後覺得愧疚或自責不該這樣喝的情形有多常見？

(0)從未  (1)每月少於1次  (2)每月  (3)每週  (4)幾乎每天

八、過去一年中，酒後忘記前一晚發生事情的情形有多常見？

(0)從未  (1)每月少於1次  (2)每月  (3)每週  (4)幾乎每天

九、是否曾經有其他人或是你自己因為你的喝酒而受傷過？

(0)無  (2)有，但不是在過去一年  (4)有，在過去一年中

十、是否曾經有親友、醫生、或其他醫療人員關心你喝酒的問題，或是建議你少喝點？

(0)無  (2)有，但不是在過去一年  (4)有，在過去一年中

- 合計總分：計分方式：每個選項前面的括弧內有一個數字，將選擇的項目數字加總起來，即為酒精使用疾患確認檢測的得分。
- 男性總分 $\geq 8$ 分，女性 $\geq 4\sim 6$ 分，代表飲酒情形已經至少達到問題性飲酒的程度。