

KINMEN

# 防災手冊



# 序章

近年來因氣候變遷，世界各地也愈受極端氣候影響，幾乎每年都有較為嚴重的天災出現，而金門縣近期也遭受颱風及豪雨摧殘；本縣為島嶼地形，四面環海，部分自然村落分散於沿海地區，全體縣民對於風水災、地震、火災、海嘯等災害應特別重視，著重減災與整備，可降低災害帶來的衝擊。

在歷經 1999 年丹恩颱風及 2016 年莫蘭蒂颱風，因強風造成地區大量樹木倒塌，導致主次要交通中斷、大規模停電、停水等嚴重災情。而颱風過後西南氣流帶來豪大雨或梅雨季節帶來之強降雨，常導致部分地區淹水。如果我們能對相關災害有多一些了解，做好事前的準備，並提升應變能力，必能將所造成的傷亡與損失降到最小。

因此不論您是大朋友還是小朋友，請熟讀本手冊，確實了解災害的相關知識，提早準備，讓我們自助與互助，減輕災害帶來的影響。





## 壹、金門災害介紹

- 金門面臨的災害風險 01
- 金門重大歷史災害 02



## 貳、各式各樣的防災方法

- 防災力 03
- 日常準備 09
- 通訊及組織 13



## 參、災害介紹及避難須知

- 地震 17
- 海嘯 19
- 火災 21
- 風水災 23
- 生物病原災害 25
- 一氧化碳中毒介紹 27



## 肆、急救及緊急措施

---

- 心肺復甦術 (CPR) 30
- 哈姆立克急救 32
- 其他急救措施 34



## 伍、災害防救資訊篇

---

HELP!!



# 1

## 壹、金門災害介紹



金門縣是中華民國的離島之一，而由於沒有高山遮蔽，如遇颱風侵襲，容易受到強風造成損害，近20年較嚴重風災有1999年丹恩颱風以及2016年莫蘭蒂颱風。

## 金門面臨的災害風險



### 短促且強烈的降水與強風 - 風水災害

金門地區因沒有高山遮蔽，地形起伏較小，所以當颱風侵襲時，容易受到強風的影響而致災；且因地勢低窪等因素，若下起大豪雨，則有積淹水的可能。

### 珍貴的水資源 - 缺水危機

相信大家肯定都有看過「請節約用水」的告示牌，那是因為相較於台灣本島，金門地區的全年雨量偏少，平均年降雨量不到 1,100 毫米，而降雨主要發生於每年3 月至 10 月，10 月至翌年 2 月為旱季。又因為境內無高山遮蔽，受到大陸東北季風直接吹襲，每年蒸發總量高達 1,600 毫米，遠超過平均年降雨量。

### 其他災害與居家事故

其他災害如地震、海嘯雖然發生頻率不高，但因為恐怕造成嚴重的影響。因此金門的民眾仍需注意，現行的生物病原災害(傳染病)更是大家持續需警戒的災害之一。以及常見的田野、居家火警、一氧化碳中毒等，雖然不一定會造成大規模的災害，但仍有可能導致人命的傷亡。



#### 金門的地形怎麼樣呢

金門島與烈嶼地形主要為平緩的丘陵地，最高的北太武山，標高僅有 262 公尺。烈嶼地勢最高處為麒麟山，其頂部覆蓋薄層泥岩及玄武岩熔岩流，標高為 114 公尺。

# 金門重大歷史災害

## 1999 年 - 丹恩颱風

1999 年丹恩颱風給金門地區帶來數十年來前所未有的災害，停水停電達 11 天；強勁的風使得 5 千株以上的行道樹攔腰折斷，甚至連根拔起，交通大亂。其造成的影響及損失難以估計。

資料來源：金門日報



## 2016 年 - 莫蘭蒂颱風

2016 年莫蘭蒂颱風重創金門，造成停電 2 萬 4,285 戶、停話 1,300 餘戶、停水 2 萬 366 戶、樹倒 500 萬餘株、金門主次要道路中斷數十餘條等全島型大規模災害。

資料來源：金門縣政府

## 2020 年 - 水情吃緊

金門面臨十年來雨量最少的一年，截至 2020 年 11 月為止總降雨量不足 450 公厘，與過去平均值近 1,100 公厘相比，足足少了一半以上。右圖為小太湖因為缺水而出現沙洲的情形。



資料來源：聯合新聞網

# 2

## 貳、各式各樣的防災方法

災害多有不可預測的特性，通常來得又急又快，像是地震幾乎難以預測；若平時做好萬全的準備，就可以降低災害造成的損失，並增加活命的機會！





# 防災力

## 防災力是蝦米？！

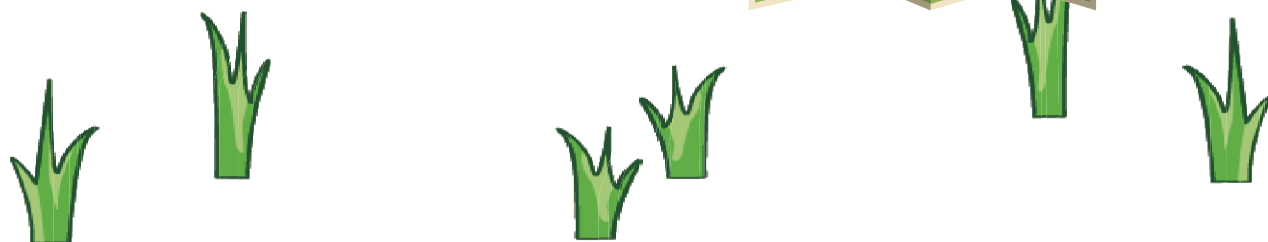
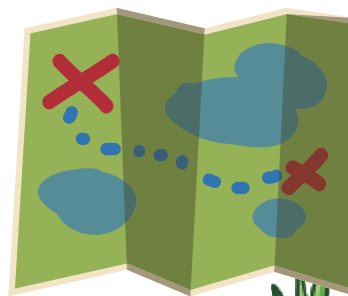
防災力一詞源自於日本，通常指個體或單位防救災能量的呈現；當災害發生時，能夠與之應對的能力即可稱為防災力。

而「防災力」的能量強弱包含擁有的物資資源、人力組織、設施設備等看得到的實質資源，乃至訓練演練、知識素養等看不見的內在能量，都是防災力的堅實基礎哦！



## 救命的各種地圖

若多加注意，大家會發現到一些場所會發現各式各樣的地圖；例如大部分場所會有樓層平面配置圖，公園旁的牌子會有該村里的簡易避難疏散地圖，學校也會有校園防災地圖等各種疏散圖，但那些又是什麼呢？



## 一、避難地圖

首先介紹何為避難地圖呢？根據《防災地圖作業手冊》之定義，防災地圖（此稱避難地圖）是將災害防救資訊以點、線、面的方式繪製成圖，以便於傳達和利用的一種避難疏散地圖。



### 為何要熟讀各種地圖？不就一張地圖！



知己知彼，百戰不殆！若我們足夠了解所處環境的附近或外出時周遭的潛在危險、災害特性，當災害或事故發生時可以爭取到一些逃生時間，鄰居間也可彼此互助，增加生還機率。

## 避難地圖閱讀方法

避難地圖相較於一般避難地圖不同的點在於：這份地圖的圖面上有許多重要的資訊，不只有單單的避難方向而已，因此在閱讀上會有一些需要特別注意的事情！

金門縣 金城鎮 東門里 防災避難地圖 編號 0902001-001

**防災資訊**

**東門里基本資料**

鄉人口數  
5661人

**災害通報單位 (人員)**

- 金城鎮災害應變中心  
電話 (082)-325057
- 金城派出所  
電話 (082)-325539
- 金城消防分隊  
電話 (082)-311610

**緊急聯絡人**

- 里長 蔡祥坤  
電話 0932-890493

**防災資訊網**

- 內政部消防署  
<http://www.nfa.gov.tw>
- 金門縣消防局  
<http://www.kfb.gov.tw/>
- 金門縣金城鎮公所  
<http://www.kinmen.gov.tw>

**避難原則**

- 地震 前往開放空間或公園避難
- 水災 就地或前往高處避難
- 海嘯 前往高處避難

**避難處所**

- 金城鎮公所**  
地址 金城鎮東門里民生路2號  
電話 0978-238236 325058
- 金門縣立體育館**  
地址 金城鎮民族路261號  
電話 0928-390383

金門縣消防局109年6月 編製

**圖例說明**

行政區域界線	道路	標示	設施
鄉(鎮)界	陸運	疏散避難方向	災害應變中心
里(村)界	一般道路、巷弄	適用地震災害	直升機起降點
河流湖海		適用水災災害	車禍及人員轉運集結點
自然村界		適用海嘯災害	熱心捐贈運轉機構
		災害警告標誌設置點	物資儲備點
			警署單位
			消防單位
			醫療單位
			室內避難處所
			室外避難處所
			鄉鎮公所
			里辦公處
			衛生單位
			地標
			學校
			公園綠地
			郵局
			中區電信
			加油站
			便利商店

資料來源：金門縣消防局

# 避難地圖在哪取得呢?

## 注意事項 & 使用時機

- ★ 應平時就閱讀過避難地圖，避免災時慌張而誤判。
- ★ 確認避難場所（包含室內避難所及室外避難所）。
- ★ 與家庭成員召開家庭會議，為避難路線達成共識。
- ★ 若想找到自己村里的防災地圖，可於右方網站查詢。

## 防災地圖查詢







資料來源：金門縣消防局



## 防災避難地圖使用 Tips

先找到自己家在哪裡！或是辨識附近顯眼的地標以確認方位。

依照災害別跟著  的方向進行避難（圖中  有說明該避難處所適用何種災害唷！

另外順便提醒， 為室內避難處所， 則為室外避難空間。

## 二. 校園防災地圖

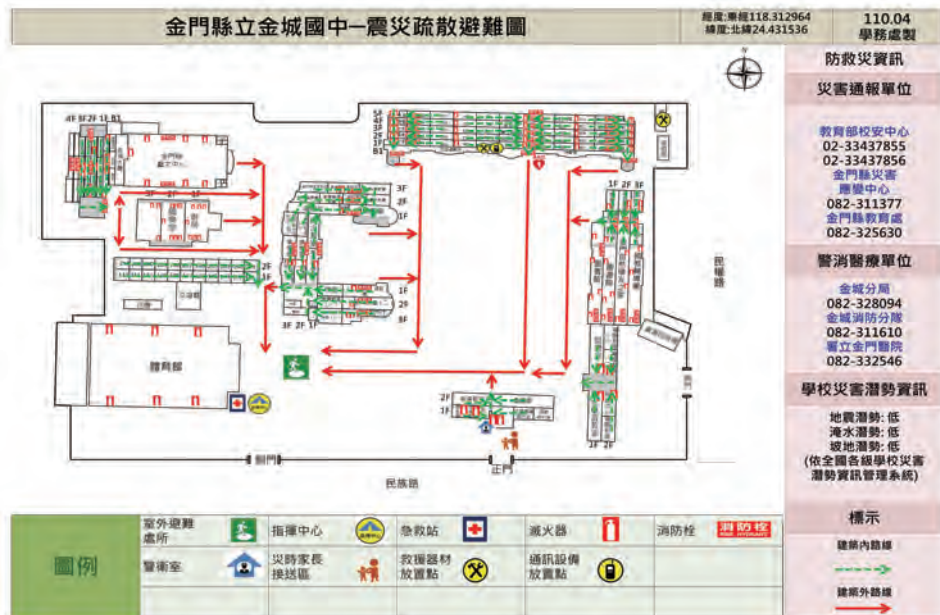
顧名思義，校園疏散避難圖指的是校園專用的防災地圖，根據《校園防災地圖繪製作業說明》該圖是學校在緊急災害事件發生時，師生避難疏散方向之重要依據，應具備易懂、易操作等功能。

### 校園防災地圖使用時機

- ★ 平時：提供師生瞭解校園周邊環境，並增進防災的基本認知。
- ★ 災時：提供師生避難疏散路線指引，以確保生命安全。

### 使用方式

- ① 依照圖中箭頭指示，記住前往指定地點的路線。
- ② 記住離自己最近的消防設備與出入口。
- ③ 確保避難路線為暢通。

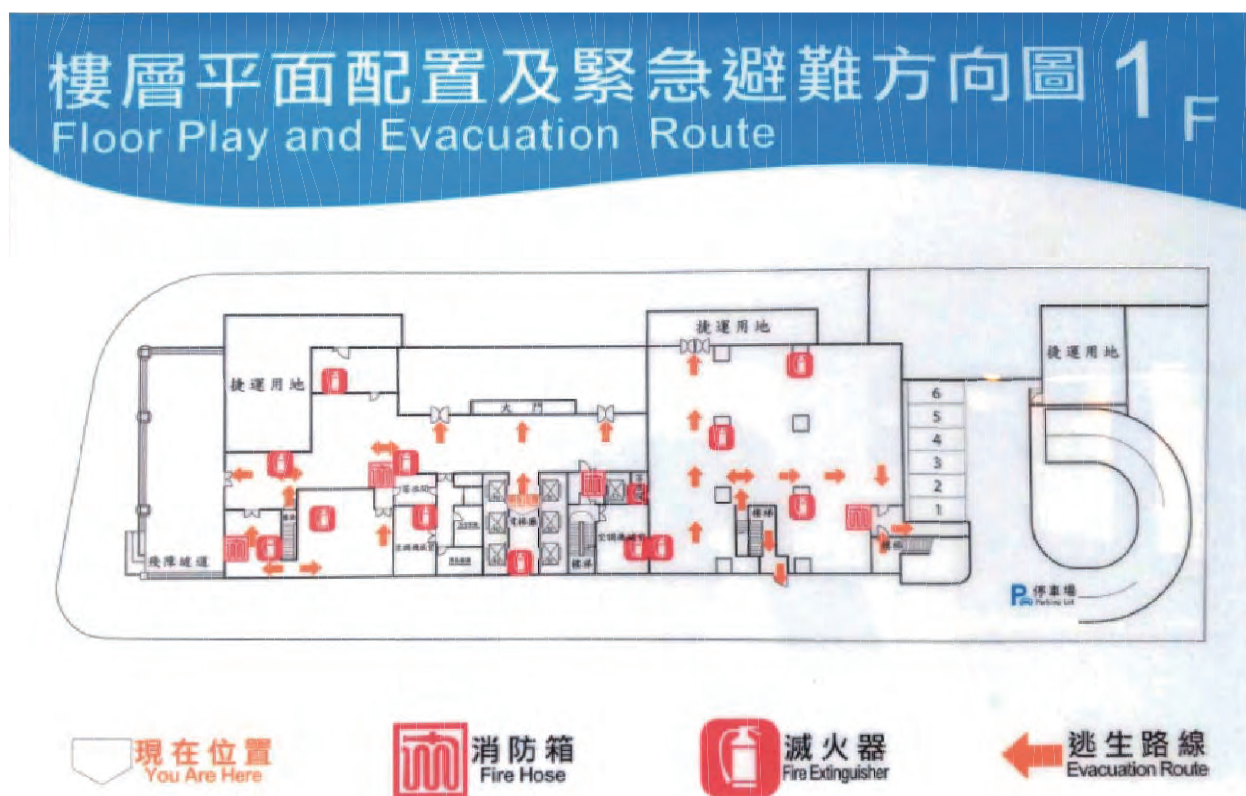


### 三．樓層平面配置圖

這張地圖會有所在樓層的平面配置及狀況發生時建議的逃生路線。這張地圖通常會包含以下資訊：滅火器位置、消防栓箱位置、出入口位置、所在位置及逃生路線的箭頭。

#### 樓層平面配置圖及緊急避難方向圖使用時機

平時進入各種場合時，首先必須瞭解滅火器位置及緊急逃生出口位置，因為災害通常都來得緊急，第一時間不知道如何是好，且人常在慌張地情緒下容易做出錯誤的判斷，因此牢記逃生出口有助於災時的應變！



資料來源：內政部消防署

#### 使用方式

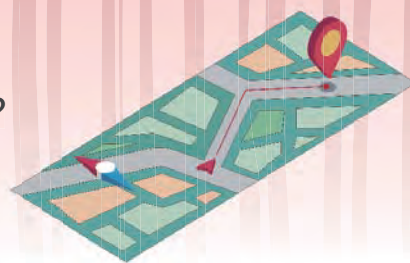
- ① 到某場所後先找尋樓層平面配置圖、消防設備。
- ② 找到自己的所在位置。
- ③ 記住離自己最近的消防設備與出入口。



無論是哪種地圖，都有一個共通點，那就是避難路線與防救災資源。因為當發生緊急狀況時，若能確保安全的逃生避難路線及重要資源放置位置，就能增加對應災害的速度。

## 四．自家防災地圖

前面介紹了三種防災地圖，覺得不敷使用嗎？  
這邊教你如何製作屬於自己家庭適用的防災地圖！



### 自家防災地圖製作步驟

① 找一張合適的底圖（家中的為平面配置圖、室外為航照圖或其他習慣的地圖）。



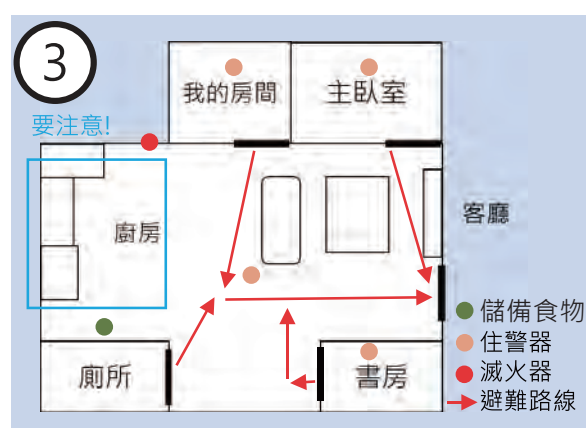
② 與家庭成員討論出家中與戶外的易發生災害點、資源點，並繪進防災地圖。



④ 進行家庭避難演練。



③ 標示出入口並繪製各個房間道出入口的避難路線。



製作完自家的防災地圖後不是這麼簡單就沒事了！最理想的狀態是可以定期家庭會議討論為地圖更新，還有下一個部份會介紹物資儲備，全家大小都一同參與討論，讓家庭成員彼此間都有達成共識，在災害來臨時有共同的認知，就可以盡快與家人團聚。

## 日常準備

### 日常物資儲備？不能等政府配給嗎！

答案是，持保留態度。因為政府能發放的資源有限，且即便政府或救援人員抵達現場也可能無法立即協助到每個人，有些人可以在幾個小時內獲得協助，也可能要幾天；因此如果我們事先準備好一些乾糧、礦泉水等物資的話，可以增加自己的存活率，政府才有機會再把物資送到我們手中。

在危急時刻，會感謝過去自己對於災害應變是有所準備的！

#### 居家、室內準備 (詳見第 8 頁) 平時在家

- ★ 家具固定，將可移動性家具可加裝螺絲固定、桌椅加裝防滑裝置。
- ★ 懸掛式吊燈可用鏈條或鋼鍊加強連接。
- ★ 定期檢查建築物的抗震能力。
- ★ 防火設施檢查 (如滅火器、住警器)。
- ★ 定期檢查電線線路、水管、天然氣瓦斯管。
- ★ 確保逃生路線、逃生門是暢通的。



#### 外出、室外準備 出門在外

- ★ 確認附近避難場所。
- ★ 熟悉附近環境。
- ★ 了解該地災害潛勢 (如土壤液化、淹水潛勢)。

## 緊急避難包 ( 詳見第 11 頁 )

緊急避難包是指因住家遭受破壞，在危急情況時會需要用到的緊急用品，將那些物品統一收納的一款救命背包。

- ★ 平時購買日常用品可多購買一些日用品及食物，以備不時之需。
- ★ 一般居家的緊急儲備，只是一個固定會替換的儲存區，而不用去特別照顧。只要定期多準備食物、水、飲料、電池、清潔用品等放在儲存區就好了。
- ★ 在食物的準備上，最少準備 3 日份以上的防災食物。
- ★ 將緊急避難包置於隨手可得到的地方，如門邊附近等顯眼處。

## 居家、室內準備 平時在家

### 防災食物與用品 - 應該準備多少數量呢？

緊急情況發生後，第一時間需要依靠自己的力量求生，而防災食物就派上用場了！所謂的防災食物是指災害發生前預先準備之食物，通常適合常溫狀態下長時間保存，災害發生時無法外出採購或暫時留在家中避難生活時即可食用的食品。

物資準備量約為**三天份**，須包含水、食物（乾糧或易儲存之食物）及其他民生用品。



防災食物與用品不用特地跟緊急避難包一樣放在玄關或是住家入口處。緊急避難包雖然會準備一些基本食物，用義是在緊急狀況時需要快速離開所在地所需要帶出的物品，為求快速取得跟外出移動，可能無法帶太多的量。而防災食品與用品可以準備較齊全的種類與數量，對應的情況包括停水停電等。

## 那我應該準備什麼？怎麼準備？

### 1. 冰箱是食品儲備倉庫

一般家庭冰箱及其他地方儲存的食物為 1 至 2 週的量。例如，若按照先吃冷凍食品，然後冷藏室的食物，再食用其他食物的順序，平日裡儲存的食物亦可連續食用幾天。

### 2. 生活用水的重要性

停水時，最困難的則是無生活用水可用。若是住在集合式的公寓或大樓，共用的水塔(臨時儲水槽)水亦可使用，但可能需要制定好使用規則。

### 3. 全電氣化住宅的必需品

全電氣化住宅在停電時甚至不能燒熱水。有熱水即可食用杯麵等大多數的食品，故需要準備卡式爐、瓦斯罐。

### 4. 獨居生活的準備

獨居的人經常光顧便利店，冰箱裡儲存的食物不足以食用一週時間。因此可從多購買一些杯麵、罐頭食品、零食點心等自己喜歡的食物以儲備。

### 5. 檢查使用期限

和食品一樣，電池、藥物等亦有使用期限。為發生緊急狀況時不慌亂、應定期檢查。

### 日常儲備的概念

“日常儲備”係指採購些多餘的日常食品和生活必需品，日常消耗後再進行補充，使資源為充足的狀態。

### 儲備物資建議：

- ★ 水（每人每日至少 3 公升）。主
- ★ 食：米、泡麵。
- ★ 主菜：調理包、罐頭。
- ★ 副菜：耐保存的蔬菜、調味料、果汁、巧克力、蘇打餅乾。
- ★ 常備藥品。
- ★ 急救箱。
- ★ 紙巾等物資。

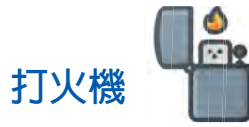
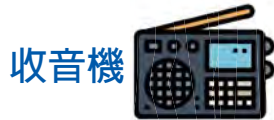


資料來源：內政部消防署

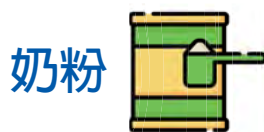




## 緊急避難包內容物



有小孩的家庭應備



我們的必備物品

_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

## 通訊及組織

### 糟糕！訊號中斷了我該怎麼跟家人聯絡？

現代人手一機，手機只要設定好，按鍵按下去就可以打電話給家人，所以現代人鮮少會記住他人手機號碼；而對於科技的仰賴也讓我們不能沒有電力/通訊設備，倘若哪天發生巨災，失去網路及訊號的我們，該怎麼與其他人聯繫呢？

### 家庭防災卡

家庭防災卡是一張包含與家人聯絡方式、災民收容所等緊急資訊的資訊卡，若無網路及訊號，可以靠這張神奇小卡片找到家人並跟他們會合唷！

- ★ 家庭成員每個人皆建議擁有
- ★ 集合地點為家人彼此溝通討論出來有共識的地點
- ★ 可以視情況打造個人化的家庭防災卡
- ★ 若能隨身攜帶最好



### 社區通聯網、人力及物力資源網

建立社區通聯網、人力及物力資源網，當災害來臨時可以用來確保資源及人力與失蹤人口數量。



## 家庭防災卡範例

姓名：\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_

◎ 緊急集合點：  
住家外：\_\_\_\_\_ 社區外：\_\_\_\_\_

◎ 緊急聯絡人：  
姓名/關係：\_\_\_\_\_ 姓名/稱謂：\_\_\_\_\_  
手機：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_  
電話：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

◎ 災民收容所(緊急安置所)：  
地址：\_\_\_\_\_  
電話：\_\_\_\_\_

◎ 1991報平安留言平台約定電話：\_\_\_\_\_

教育部 金門縣政府

### 緊急集合點：當災害發生時，家人緊急集合的地點

小規模災害（如公寓火災、小震災）時，家人會在住家外的適當地點（如家旁的小綠地）集合，但大規模災害時，可能連住家附近都不太安全或不易靠近，家人就必須在稍遠一點的社區外（如學校、公園）集合。

### 緊急聯絡人：當家人集合有困難（甚至遭遇災害時），家人知道可以向誰（親密的親戚好友）聯絡求助，但應事先安排好。

小災害時，同一城鎮（本地）的親友足以協助家人（聯絡、醫療照護、收容安置等），但大災害時，可能需要外地的親友過來幫忙。



### 家庭防災卡使用 Tips

透過家庭會議或討論等方式讓整個家庭  
對於避難的認知達成共識！



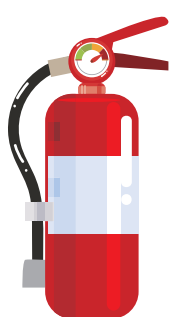
資料來源：內政部消防署

## 環境檢查 - 我該怎麼確保住家環境的安全？

這邊以地震為例，其實地震發生時，造成人員損傷的大多不是因為房屋倒塌，而是被非結構物砸傷！因此固定家具是非常重要的，同時也應為桌椅加上防滑套，避免家具移動而擋住逃生出口。

以火災而言，住家若有加裝鐵窗，應拆除或者為鐵窗開一個小門，並將鑰匙放在附近，避免堵死“唯一”的向外出口。

### 家用消防設備介紹



#### 滅火器

住家的滅火器可以視家庭空間購買喜偏好的造型、以及大小重量，才能放在必要的位置避免反感。當然最重要的還是要通過國家認證！

詳細使用  
可參閱右方網站。



資料來源：內政部消防署



#### 住宅用火災警報器

住警器設置在住家天花板上，透過感知火災產生的煙與熱，發出聲音以警示火災發生的警報器。

常見分為偵煙式及偵熱式兩種，一般房間建議使用偵煙式，反應較為快速。廚房因為會產生油煙，避免誤觸警報故使用偵溫式較適合。

### 召開家庭會議！

對於災害的未雨綢繆是非常重要的！為確保災害發生時還能確保出口暢通，更要確定家人間的不同職責。此外，訂定好外出時難以回家、上下學的路上、分散時確認安全的方法及集合地點。且不要忘記確認避難場所和避難路線、電源總開關的位置及操作方法。

### 家庭會議建議討論內容

既然要花時間討論了，那到底該討論些什麼呢？

- ★ **避難路線**：如同前述防災地圖所言，成員彼此溝通協調出一條或多條避難路線及確認出口等，都是非常重要的
- ★ **日常儲備物資**：日常儲備物資不僅要營養且耐放，挑選成員能接受的食物也是很重要的
- ★ **緊急避難包**：與日常儲備物資不同，此背包為災時可以帶著走的隨身背包，內容物也可以與家人討論，該帶走些什麼呢？
- ★ **家庭防災卡**：填寫家庭防災卡，以便不幸失聯還可以靠著家庭防災卡與家人重逢
- ★ **避難演練**：與家庭成員進行演習，強化對於災害的應變能力
- 其他**：其他認為也是非常重要的事項，可一併討論、決議

# 3

## 參、災害介紹及避難須知

金門鮮少發生地震，最近且較大的一次為 2018 年 11 月 26 日的 3 級有感地震，但因板塊的不確定性，最好對於各類型災害都應有所準備；金門最受影響的災害應為颱風、風水災，且因四面環海，所以也應多加注意海象（海嘯）。



# 地震

## 為什麼會有地震？

地震是因地殼變動、錯位所引起的，總是來無影蹤突然發生、令人措手不及。因此，地震的事先防災更顯重要。

### 地震相關知識



資料來源：內政部消防署

## 震央及震源

我們知道地震是因為斷層錯動引發大地振動，因此從地震錯動的起始點為震源，而由震源垂直向上接觸到地面上的位置，也就是震源在地表的投影點稱之為震央。



## 震度、規模？傻傻分不清楚



### 規模

是用以描述地震大小的一種尺度，根據該次地震事件所釋放的能量而定。

### 震度

地震震度是指地表觀測到地震波振動的激烈程度，現在分為 10 級，級數越高，代表地表的振動越劇烈，造成的影響也越嚴重。



## 地震避難須知

地震發生的時候最重要的就是保護頭部、頸部避免受傷，立即採「**趴下、掩護、穩住**」的動作，躲在桌下或是牆角。躲在桌子下時可握住桌腳穩住重心，形成防護屏障，避免受傷；若是蹲在牆角或床邊等其他地方避難時，要小心各類家具、電器、燈具、書櫃或貨架等。



資料來源：國家災害防救科技中心

## 不同情境下的避難方式

### 在客廳、餐廳、辦公室

如果附近有桌子，盡可能躲在桌下（除了玻璃桌面的桌子），抓穩桌腳，保護自己。若附近沒有桌子，應遠離玻璃窗、吊燈、吊扇、易倒塌的櫥櫃或冰箱以及可能移動的鋼琴等物品，保持低姿勢並以雙手保護自己的頭部和頸部。

### 在學校

- ★ 若在教室內，遵循老師指示躲到桌子下方，並雙手緊握桌腳。
- ★ 若在走廊上則遠離窗戶並蹲低身體保護頭部。
- ★ 在樓梯間則緊握扶手並保持低姿勢。

### 在超商、便利商店

如遠離架子，避免被陳列的商品砸傷；若手上有購物籃可用於保護頭部。

### 行駛於道路上

- ★ 降低車速並緩緩靠邊停下。
- ★ 切勿急煞以免後車追撞駕駛。
- ★ 人應留在車內避難。

### 在床上

留在床上，並利用枕頭或棉被保護頭部，直到地震結束。

### 在廁所

- ★ 不要急著離開廁所或浴缸。
- ★ 若在泡澡可放低頭部低於浴缸邊緣，並用手保護頭部。
- ★ 因浴室地板濕滑，移動時須注意腳下避免滑倒。

### 在廚房

- ★ 若正在使用爐火，立即關閉瓦斯並就地避難。
- ★ 若不是在爐火旁，先就地避難保護自身安全，不要貿然衝去關火。



聽過「黃金三角」嗎？  
這是錯誤的喔！  
地震發生切記「**趴下、掩護、穩住**」，  
才是保衛自己的不二法門！



# 海嘯

## 地震後也要注意海嘯！

根據國際海嘯資訊中心所公布的海嘯定義為：一系列具有極長周期和波長的巨大波浪；通常為地震、海底地形變動等因素造成水體位移而形成。而其移動速度非常快速、破壞力也相當驚人。

### 海嘯相關知識



資料來源：中央氣象局

## 發生海嘯的前兆

- ★ 地震後隨時注意海嘯警報及收聽相關訊息。
- ★ 海水異樣（如快速倒退或向內陸激增）。
- ★ 海邊出現巨大不明聲響。
- ★ 遠處海中會有白色浪沫的長浪向岸邊湧來。



### 海嘯警報類型

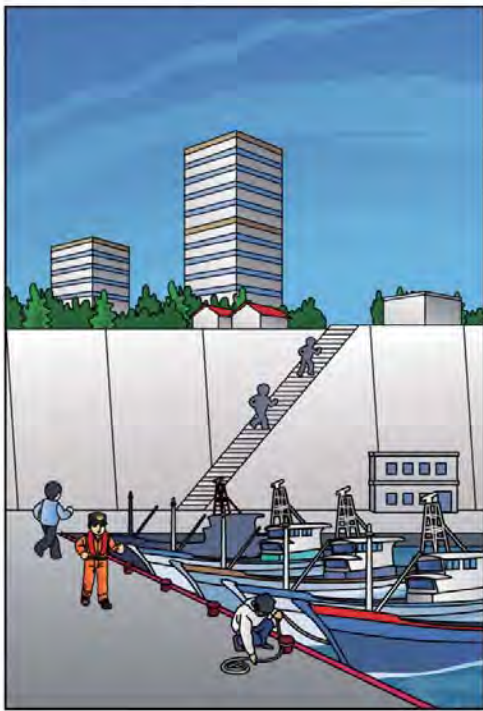
警報類型	緊急警報音
海嘯警報 (具語音)	警報起始音為短音5秒、停5秒、再鳴5秒，再改以語音廣播疏散內容
海嘯警報 (無語音)	鳴5秒、停5秒，並重複9次，音符總長度為85秒
警報解除 (同防空警報解除)	1長音90秒

海嘯警報一樣是使用全民防空警報的聲響！只是與防空警報的音符不同。防空警報是長音5秒、停5秒、接著2次短音鳴5秒、停5秒，重複3次，音符總長115秒。





- 1 地震後隨時注意海嘯警報及收聽相關訊息。
- 2 海嘯警報發布後，應立即停止各種海上活動，如觀浪、潛泳、海釣、捕魚等，並儘速離開海嘯可能影響的區域。
- 3 海嘯警報發布後，海上作業船隻應聽從海巡署、農委會漁業署的引導，大型船艇至外海避難，小型船艇靠岸繫緊固定，人員撤離。
- 4 民眾進行海嘯疏散避難時，應優先考慮附近堅固高樓，如附近無高樓層建築物，應往內陸高處方向避難。



- 5 民眾進行海嘯疏散撤離時，應熟悉疏散路線及預定收容場所，並應隨身攜帶緊急避難包。



- 6 短距離避難時，儘量不要使用車輛，因為容易造成交通阻塞，而且車輛被捲入海嘯，人員更不容易脫困。



- 7 海嘯侵襲而來不及避難時，必須先抓緊附近高處之堅固物件，身體若浸泡在水裏，應避免被大型飄浮物撞擊而受傷。
- 8 海嘯侵襲時以逃生避難為第一優先，千萬不要掛念家中貴重物品或自家漁船。
- 9 海嘯第一波潮水退去後，不要立即返家或到港口檢視漁船，因為後續可能還有第二波海嘯。

### ▲海嘯避難及逃生須知

資料來源：內政部消防署

## 海嘯應變須知

### 避難注意事項

- ★ 跑！遠離海邊！
- ★ 往高處、高樓疏散（太武山、3樓以上或更高樓層建築頂樓或屋頂）。
- ★ 不返家，避免延誤逃生時間。
- ★ 不開車，避免造成交通阻塞而逃生不及。
- ★ 若在船隻上，而情況允許則應移動至深水區；若無法則應靠岸並往高處避難。

# 火災

## 失火啦！失火啦！

火災往往帶來了高溫、火焰及濃煙，而濃煙是火場的頭號殺手，濃煙比火更可怕，火災時人命的傷亡通常是先吸入含有一氧化碳和有毒氣體的濃煙，造成昏倒、失去知覺或缺氧而死亡。另外，濃煙的上升速度為每秒3到5公尺，容易在建築物內流竄擴散，並刺激眼睛、影響視線阻礙逃生避難，或造成恐慌而影響正常判斷力。

而現代的火災因為電器產品的廣泛使用，因應不同類型的火災有不同應對方法，例如電器類火災需切斷電源方可用水、滅火器進行火勢撲滅。

## 火災相關知識



資料來源：內政部消防署

## 火災應變及逃生須知

### 熟記逃生路線

- ★ 規劃在家中的逃生路線。
- ★ 到每個場所都要確認逃生路線、緊急出口、滅火器位置、逃生設備。

### 關鍵設備

- ★ 安全門平時應關閉。
- ★ 滅火器使用：拉瞄壓掃。
- ★ 消防栓使用：按開拿拉轉。
- ★ 緩降機使用：掛丟套束推。
- ★ 加裝火災住警器，並確保正常運作。

### 逃生須知

- ★ 發現火災應保持鎮定、通知周圍人員並撥打 119 報案。
- ★ 若與火災同一空間：火勢小可自行撲滅，若認定火勢過大則迅速逃離。
- ★ 並將門關上以減緩濃煙及火勢的延燒速度。
- ★ 濃煙過大則採低姿勢逃生，因煙霧往上，故應「往下逃」方為有效。
- ★ 離開所處空間前應先用手背確認門後狀況，溫度高則不應開門（若開門後發現有火則應迅速關門並往反方向逃生）。

### 金門火災特性

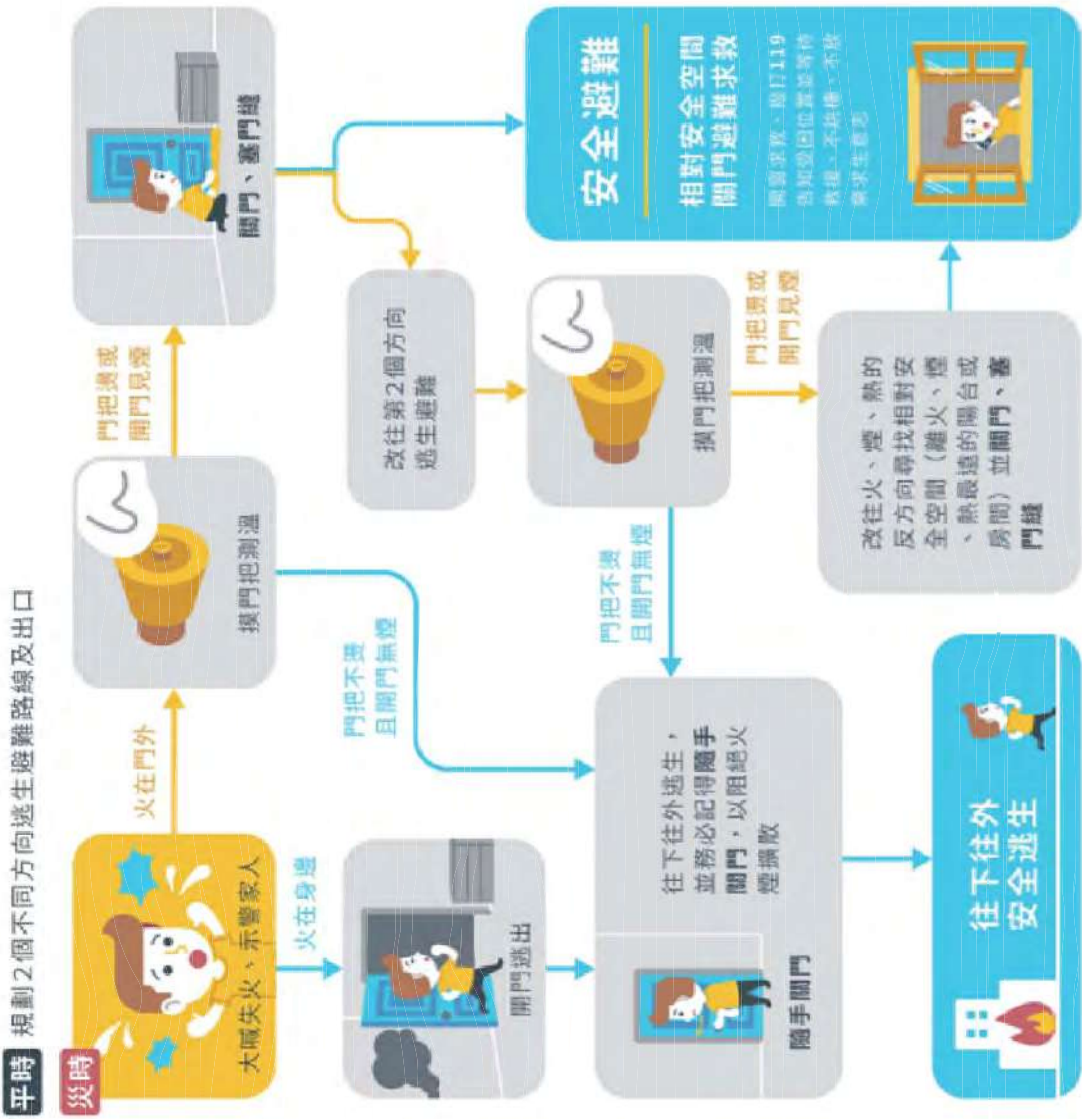
- ★ 祭祀節日因焚燒不慎引起的山林田野火災。
- ★ 烹飪時未注意火爐狀況或忘記正在煮食，致使家庭火災。

### 民眾防火要領

- ★ 避免隨意焚燒。
- ★ 養成「人離火熄」的習慣。

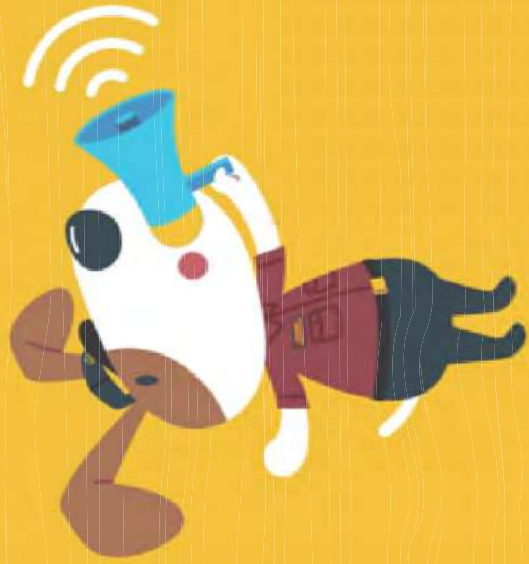


# 火災逃生避難流程



## 火災逃生避難 以保命求生為首要目標

- ✗ 不可為了收拾財物而延誤逃生避難時間
- ✗ 不可搭乘電梯逃生
- ✗ 不可躲在浴室
- ✗ 不可用塑膠袋套頭
- ✗ 不可浪費時間尋找濕毛巾而延誤逃生避難時間



# 風水災 (含颱風)

## 風水災相關知識



資料來源：內政部消防署

### 梅雨季到了，老是溼答答的

台灣每年 5 月到 11 月為防汛期，這 7 個月是雨量為豐沛的梅雨及颱風季節。梅雨主要是來自大陸長江的雲雨系，而颱風則是由太平洋低壓所形成，兩者皆會帶來連續性豪雨，也是最容易發生水患的時刻。



新式雨量分級表 ▶

名稱	雨量	警戒事項
大雨	80mm/24h以上 或 40mm/h以上	山區：可能發生山洪暴發、落石、坍方。 平地：排水差或低窪地區易發生積淹水。 雨區：強陣風、雷擊。
	200mm/24h以上 或 100mm/3h以上	山區：山洪暴發、落石、坍方、土石流。 平地：易發生積淹水。 雨區：強陣風、雷擊、甚至冰雹。
豪雨	大豪雨 350mm/24h以上 或 200mm/3h以上	山區：山洪暴發、落石、坍方、土石流、崩塌。 平地：積淹水面積擴大、河川中下游防河水溢淹。 雨區：強陣風、雷擊、甚至冰雹。
	超大豪雨 500mm/24h以上	山區：大規模山洪暴發、落石、坍方、土石流、崩塌。 平地：易有大範圍積淹水。 雨區：強陣風、雷擊、甚至冰雹。

資料來源：中央氣象局

### 颱風來了！等等...強颱是什麼意思？

在熱帶海洋上，海面因受太陽直射使海水溫度升高，周遭皆為溫度較高、重量較輕、密度較小之空氣，這就形成了所謂的「熱帶低壓」。

而熱帶氣壓繼續成長會成為所謂的「颱風」，中央氣象局會依近中心附近最大平均風速為基準，將其分為三種強度 - 輕度颱風、中度颱風及強烈颱風三等，其中 2016 年的莫蘭蒂颱風就屬強烈颱風。



#### 發佈海警跟陸警了，那是什麼？

- ★ 海上颱風警報 - 預測颱風之 7 級風暴風範圍可能侵襲臺澎金馬 100 公里以內海域時之前 24 小時，應即發布各該海域海上颱風警報，以後每隔 3 小時發布一次，必要時得加發之。
- ★ 陸上颱風警報 - 預測颱風之 7 級風暴風範圍可能侵襲臺澎金馬陸上之前 18 小時，應即發布各該地區陸上颱風警報，以後每隔 3 小時發布一次，必要時得加發之。

## 強風不走，那我走！

以金門地區而言，因區內無高山遮蔽，颱風侵擾期間最怕的就是強風！前述曾提及的丹恩颱風及莫蘭蒂颱風影響最鉅的就是「路樹倒塌造成交通阻斷，進而影響救災進度」；另因缺乏固定自家物品，颱風過境後隨處可見掉落的招牌、花盆等。



### 金門風災特性

★ 颱風挾帶之強風造成路樹倒塌，因而影響到交通路網，偶有壓毀車輛等災情。

### 民眾防強風要領

★ 避中央氣象局發布颱風警報時，儘速將車輛移離樹下。

## 防汛準備須知

### 關注颱風及天氣最新動向

- ★ 若隨時撥聽 166、167 氣象服務電話，或收聽廣播、新聞以獲得最新颱風消息。
- ★ 關注中央氣象局與新聞播報。

### 避免水患

- ★ 替水溝清淤、保持暢通。
- ★ 備妥簡易防汛備料（如沙包）。

### 固定物品

- ★ 檢修房屋、門窗及牆壁。
- ★ 固定窗戶避免強風破壞玻璃。
- ★ 花果樹木應修剪或加裝支架。
- ★ 屋外懸掛物品如招牌及花盆、雜物等應取下或釘牢。

### 物資準備

- ★ 準備 3 天份飲水、食物及民生物資。

### 維持安全

- ★ 颱風侵襲期間盡量避免外出。
- ★ 若發現電線被風吹落應即刻通知電力公司派員搶修（避免觸電漏電）。

# 生物病原災害

## 流感來襲！

生物病原藉由接觸空氣、水或媒介物而傳播蔓延，近年來，因國際交流及經貿旅遊頻繁，使感染源得以快速移動，且因環境改變等因素，使發生大規模傳染病疫情流行之威脅潛勢增加。簡單來說，生物病原災害就是所謂的「流行疫情」，例如 2003 年的 SARS (嚴重急性呼吸道症候群) 及 2020 年的新冠肺炎 (COVID-19)。

### 生物病原災害 相關知識



資料來源：衛福部疾管署



## 流感與一般感冒有什麼分別

感冒的致病原包含多達數百種不同的病毒，與流感是由感染流感病毒引起不同。一般而言，流感的症狀較一般感冒來得嚴重，容易出現明顯的全身無力、頭痛、發燒，通常症狀發作較突然，痊癒的時間也比一般感冒長，需一個星期到幾個星期才能完全恢復，而且容易引起併發症 (如肺炎、腦炎、心肌炎等)，甚至導致死亡。所以若出現「一燒 (發燒)」、「二痛 (頭痛、明顯肌肉酸痛)」、「三疲倦」就須警覺是流感。

項目	流感	一般感冒
病原體	流感病毒	其他許多病毒
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀為主
發病速度	突發性	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞、流鼻水
臨床症狀	喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛	突發/漸進性
發燒	高燒3-4天	少發燒，僅體溫些微升高
病情	嚴重	較輕微
病程	約1-2週	約2-5天
併發症	肺炎、心肌炎、腦炎及其他嚴重之繼發性感染或神經系統疾病等	少見 (中耳炎或肺炎)
傳染性	高傳染性	傳染性不一

資料來源：衛福部疾管署

## 國內流感的流行期間

流感流行具有明顯季節性特徵，在台灣，一般約於 11 月開始，流感疫情就會緩慢上升，至隔年農曆春節前後達到高峰，3 月後逐漸下降。



## 防疫準備須知

### 戴口罩

- ★ 出入各大場所配戴醫用口罩。
- ★ 口罩每使用 6-8 小時就應更換，若沾到髒污、水或者分泌物則應立即更換。

### 勤洗手

- ★ 吃東西前、擤鼻涕後、上完廁所都應洗手。
- ★ 確實使用肥皂、洗手液。
- ★ 掌握「內外夾弓大立完」的洗手步驟。

### 量體溫

- ★ 正常人的體溫約為 37 °C 左右，若有不舒服的症狀應量體溫以確認是否有發燒情形（耳溫 38 °C 以上基本上為發燒）。
- ★ 量體溫的方式有很多種，以耳溫及肛溫較為準確。

### 保持社交距離

減少出入人多的公眾場所，若有必要出門，則在流感流行期間應盡量保持社交距離，避免飛沫傳染與接觸。

### 確保環境清潔

- ★ 無論何種細菌或病毒都易在潮濕處孳生，應定期清潔環境：例如積水容易孳生蚊蟲，導致登革熱的傳染。
- ★ 備好 75% 醫用酒精或調配一定比例的消毒水擦拭門把、桌椅、地板等較常觸碰到的區域，可有效殺死病菌。
- ★ 保持環境通風等。



### 2020 新冠肺炎防疫說明

- ★ 應保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺的社交安全距離。
- ★ 戴口罩、勤洗手，並掌握「內外夾弓大立完」的洗手步驟
- ★ 如有身體不適，且不確定是否為感染新冠肺炎，可撥 1922（免付費）專線洽詢。
- ★ 若有親友或本人自國外回國，應自主居家檢驗隔離 14 天，或至衛福部網頁查看相關說明。



衛生福利部官方網站

# 一氧化碳中毒介紹

## 一氧化碳中毒是什麼

一氧化碳是一種無色無味的氣體，中毒後的症狀不易被察覺，因而成為潛藏於居家環境中的隱形殺手。一般人在吸入過多一氧化碳後，經常只有疲倦、昏眩等輕微不適症狀，往往在中毒而不自覺的狀況下，在昏睡中死亡。中毒的原因主要來自於瓦斯熱水器、炭火、廚房爐具燃燒不完全及地下停車場、車庫內汽車排放的廢氣。

## 一氧化碳中毒 相關知識



資料來源：內政部消防署



一氧化碳吸入體內  
會搶先與血紅素結  
合，導致組織缺氧。

- 一氧化碳對血液中血紅素的結合力，為氧氣的200-250倍，因此會取代氧氣搶先與血紅素結合，而形成一氧化碳血紅素 (COHb)，降低血紅素帶氧能力，這時體內組織無充足含氧，因而產生各種一氧化碳中毒的症狀。

資料來源：內政部消防署

## 我有點頭昏昏的...怎麼辦

若有頭昏、噁心、嗜睡等情況產生，請立即停止使用燃氣熱水器，打開通往室外的窗戶，進行通風；身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境（陽台或離開家門），再打 119 電話求助。

- ★ 發現親友有一氧化碳中毒症狀而昏迷不醒時，應實施 CPR 步驟（將於下一章節詳述）。



### 我看到新聞上寫「瓦斯中毒」，一樣嗎？

- ★ 一氧化碳中毒部分媒體會誤報導為「瓦斯中毒」，事實上，國內液化石油氣及天然氣均依法令添加甲硫醇或二乙基硫作為警示劑，使得原本無色、無味的氣體附有顯著臭味，一旦瓦斯外洩，民眾易於察覺及時採行應變措施，不易造成災害。



## 可是我不能沒有熱水器跟瓦斯

幾乎人人家中都有瓦斯或者熱水器，而若裝設得當，即可遠離危險！其裝設要點可參考出自內政部消防署的裝設熱水器注意事項。

### 安裝熱水器 做對5件事

### 遠離隱形殺手一氧化碳

**安全品牌**  
熱水器應貼有CNS(國家標準)檢驗合格標示。

**定期檢修**  
建議定期檢修或汰換熱水器，如需更動熱水器設置位置或改變排氣管路時，均應請合格燃氣熱水器及其配管承裝業之技術士為之。

**保持通風**  
裝設燃氣熱水器的陽臺應保持良好通風，避免有加裝門窗或晾曬大量衣物等阻礙通風之情形。

**正確型式**  
選購屋外式(RF)熱水器應裝置於室外通風良好處所，如裝設於室內或不通風場所，應選購半密閉強制排氣式熱水器(FE)或密閉強制供排氣式熱水器(FF)。

**安全安裝**  
應由合格燃氣熱水器及其配管承裝業之技術士進行正確的安裝，並依法於熱水器張貼施工標籤。

內政部消防署

## 防範一氧化碳中毒須知

### 安全安裝、安全品牌、正確形式

- ★ 應由合格燃氣熱水器及其配管承裝業之技術士進行正確的安裝。
- ★ 熱水器應貼有CNS(國家標準)檢驗合格標示。
- ★ 如裝設於室內或不通風場所，應選購半密閉強制排氣式熱水器(FE)或密閉強制供排氣式熱水器(FF)。

### 保持良好通風

裝設燃氣熱水器的陽臺應保持良好通風，避免有加裝門窗或晾曬大量衣物等阻礙通風之情形。

### 定期檢修

建議定期檢修或汰換熱水器，如需更動熱水器設置位置或改變排氣管路時，均應請合格燃氣熱水器及其配管承裝業之技術士為之。

# 4

## 肆、急救及緊急措施



患者若不幸心跳呼吸停止而致使腦部缺氧，根據醫學文獻，短短四分鐘即有可能產生不可逆的損傷甚至死亡；若能在這黃金時間內施予相當的救命招數，並等待醫護救援的到來，即有機會挽救一條人命。

# 心肺復甦術 (CPR)

## 這裡有人昏倒了！

「喂？是 119 嗎？這裡有人昏倒了！」相信各位從小就聽過 CPR 一詞，但不一定每個人都知道正確的施行方式，下列將教導各位如何施行心肺復甦術，讓患者盡量在短時間內脫離危險！

CPR+AED 操作流程 ▶



資料來源：內政部消防署

### ① 確保環境安全

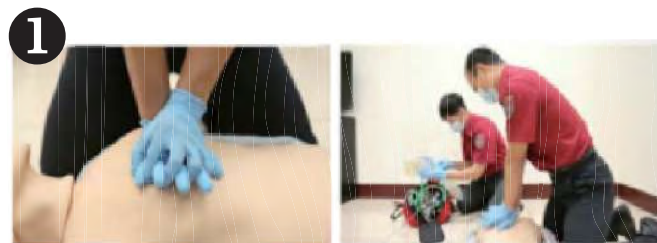
如果發現有人倒在路上一動也不動時，請先確認自身及患者周遭的環境是否安全，再前往患者身邊察看。假設自身或患者身處的環境不是很安全，應依個人的能力，找人協助並營造出安全的空間，例如用汽車車體保護車禍倒地的患者。



### ② 實施“叫叫壓電”

先呼叫患者，若無意識則向 119 報案，並實施胸外按壓，最後貼上 AED 貼片。其中胸外按壓實施時的注意事項如下：

★ 跪在患者的側邊，膝蓋盡量靠近患者的身體，兩膝打開與肩同寬。



1 將手臂打直，並一手掌根置於胸骨下半部（亦即兩乳頭連線的中央）。



2 按壓掌根不可離開胸部，每次按壓下壓深度 5-6 公分。

資料來源：初級救護技術員訓練教材，內政部消防署

## CPR+AED 急救口訣：叫叫壓電

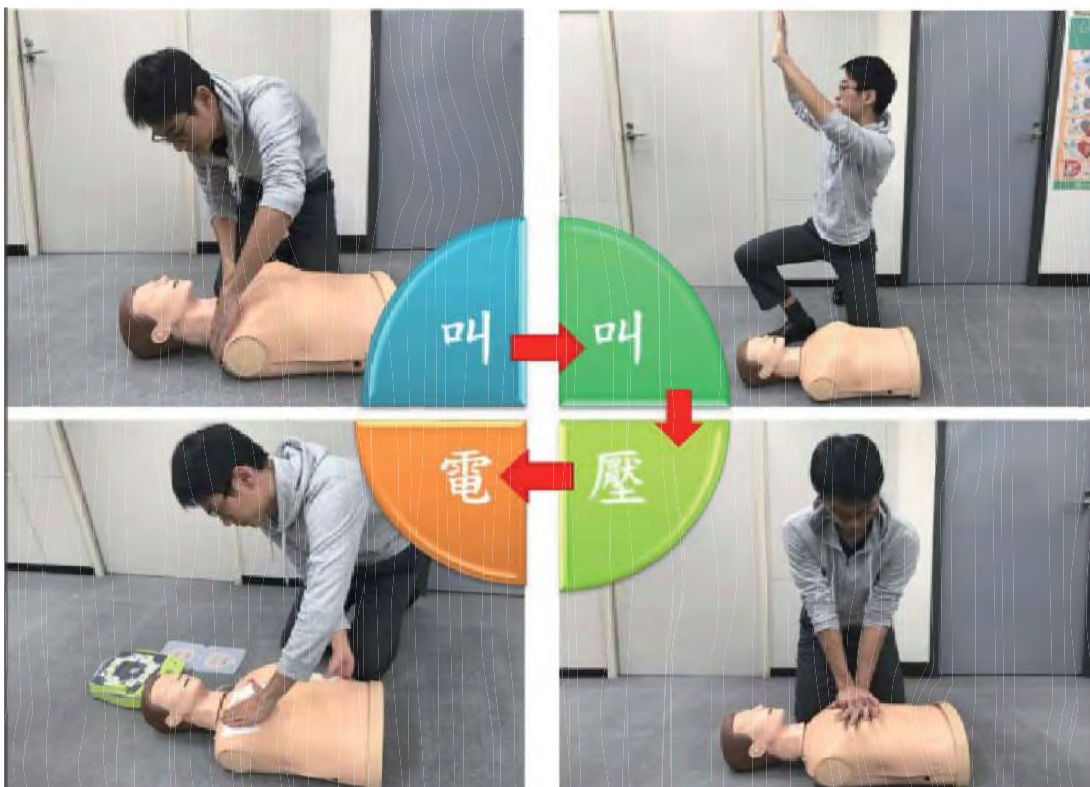
### 「叫」：叫病人

確認患者是否有意識，若無意識，若無意識則進入下個步驟。



### 「叫」：大聲呼救

向 119 報案，並聽從執勤人員指示，同時找幫手並設法取得 AED。



### 「電」：使用 AED

打開電源，貼上貼片，並聽從 AED 指示。



### 「壓」：壓胸

口數 1001-1007 若患者無呼吸或只出現 1 次呼立即壓胸  
用力壓、快快壓(1 秒 2 下)、  
胸回彈、莫中斷。



可以救人大家都想幫忙，但有疑問的是聽說有人因此被告？

依據緊急醫療救護法第 14 條第 2 項，救護人員以外之人，為免除他人生命之急迫危險，使用緊急救護設備或施予急救措施者，適用民法、刑法緊急避難免責之規定。因此已經修法除罪，可放心的救人，不用擔心被告而不施行急救。根據統計，猝死發生最多的地方是家裡，也就是說我們學過 CPR 的人，最容易用到的地方就是救家裡的親人。

# 哈姆立克急救

## 這裡有人噎到了！

人們可以幾天不吃飯，卻不能好幾秒不呼吸！當病人不幸噎到時，異物便有可能造成其呼吸道輕微或是嚴重的堵塞，使得病人呼吸困難，甚至造成死亡！但這時若由目擊的我們及時施以急救，就有可能解除病人的生命危險！以下介紹碰到異物梗塞時的一般處理：

哈姆立克急救  
施救方式 ▼



資料來源：新北市政府消防局

## 輕度異物梗塞

- ① 立即詢問傷病患或家屬「病人噎到了嗎？」
- ② 鼓勵傷病患咳嗽，絕不要去干擾傷病患自發性的咳嗽和出力的呼吸。



## 重度異物梗塞（傷病患清醒）

傷病患咳嗽聲音**逐漸微弱或沒有咳嗽**、**呼吸更加困難或不能呼吸**、**吸氣時有高頻率的雜音**、**發紺**、**不能說話或全身軟弱**，可能會有兩手掐住脖子的徵兆。

- ① 立即詢問傷病患或家屬：「傷病患噎到了嗎？」
- ② 若傷患點頭表示或無法發出聲音時，應立即大聲呼救請人撥打 119 請救護車到場救護並在傷病患後面使雙腳成弓箭步，前腳膝蓋置於傷病患胯下，上半身靠近或貼緊傷病患背部以穩住傷病患。
- ③ 一手握拳（大拇指與食指形成之拳眼面向肚子）放於上腹部正中線，位置於肚臍上緣，另一手抱住放好之拳頭，若無法實施腹部推擠應考慮胸部按壓，例如：懷孕後期或肥胖者。
- ④ 雙手用力向傷病患的後上方快速瞬間重複推擠，且隨時留意是否有異物吐出，直到傷病患意識喪失或異物被排除或救護車到場救護為止。



### 哈姆立克急救時機

- ★ 若發覺傷患者噎到，先鼓勵咳出（如右頁步驟 1）。
- ★ 若傷患無法自行咳出，則採步驟 2~ 步驟 5，直至咳出。
- ★ 若傷患失去意識，則採步驟 6~ 步驟 8，並實施**心肺復甦術**。

## 哈姆立克法施行步驟

1. 鼓勵傷病患自行咳出異物



2. 重度哽塞時，請站在傷病患後方



3. 弓箭步並貼緊傷病患，前腳膝蓋置於傷病患胯下



4. 握拳置於肚臍上緣，另一手抱住放好之拳頭



5. 雙手用力向傷病患的「後上方」快速重複推擠



6. 若異物無法排除且傷病患意識喪失而癱在施救者身上時



7. 弓箭步前腳往後退，將傷病患放下



8. 小心將傷病患頭部放下



資料來源：內政部消防署

## 其他急救措施

### 止血包紮

#### 若發現傷口，應：

- ★ 使用乾淨的水洗淨髒汙的傷口，並搭配紗布輕輕拭去髒汙，千萬不能用海水、飲料、酒精清洗傷口。
- ★ 若是血流不止、很嚴重的傷口，先用紗布或乾淨毛巾對傷口直接加壓並儘速送醫治療。

#### 若是被鐵釘、玻璃碎片刺到的傷口：

- ★ 千萬不要擅自拔除異物，而是應該趕緊用紗布或乾淨的布覆蓋並固定在傷口四周，保持異物的穩固，**若擅自拔除異物，恐怕會造成大出血。**



◀ 對傷口加壓  
並抬高患肢



◀ 固定傷口四周並  
保持異物穩固

資料來源：內政部消防署

### 骨折

若受到較為重大的外力所傷，如車禍，有可能造成骨頭折斷或破裂。

#### 臨床表徵

- ★ 傷處劇痛不已。
- ★ 傷肢變形或不能活動自如。
- ★ 傷處紅腫瘀青，有肉眼可見或隱藏的出血，甚至出現休克。

#### 處理方法

- ★ 除非環境不安全，否則應盡量避免移動傷者。
- ★ 先處理窒息、出血、休克等情況，才固定骨折。
- ★ 處理有穿破的骨折時，在傷處敷上敷料後才可予以包紮。



## 中暑

在炎熱的環境下活動，身體散熱機能受到障礙，導致體溫急升。中暑是真正嚴重的急症，有可能會造成永久性的神經學傷害甚至死亡。



### 臨床表徵

- ★ 皮膚乾熱而潮紅。
- ★ 感到頭痛、口渴及噁心。
- ★ 可能會有暈眩，當情況惡化時，病人會神志不清或意識不清。
- ★ 體溫上升至攝氏 40 度以上。

### 處理方法

- ★ 將病人移到涼爽的地方。
- ★ 讓病人的體溫降至攝氏 39 度，適量脫去衣服（情況允許則應脫去所有衣物）、用全濕毛巾擦抹病人全身及扇涼或風扇吹涼，勿用冰塊或酒精降溫。
- ★ 如病人意識不清，將他置於復甦姿勢；如病人清醒，可讓他飲運動飲料加水 (1:1)，但切勿給予熱飲或具刺激性的飲料。
- ★ 送醫治療。

## 燒燙傷

### 燒燙傷等級分辨

- ★ 表面燒傷：皮膚表皮燒傷，紅腫疼痛。
- ★ 中層燒傷：表皮及真皮被分隔開；紅腫疼痛及出現水泡。
- ★ 深層燒傷：皮膚深層受損，發白和焦黑，但已沒有痛楚或感覺。



### 處理方法：沖脫泡蓋送

- ★ 將傷者移離熱源，檢查傷者呼吸及脈搏、並檢視受傷情況。
- ★ 降溫及傷口處理。
- ★ 移除飾品以免造成腫脹後無法脫除。
- ★ 處理休克並儘速送醫。

## Dr.H 請您這樣做

燒燙傷口，一定要儘快以下列五個步驟來處理。



沖

以流動的清水沖洗傷口15至30分鐘，若無法沖洗傷口，可用冷敷。



脫

在水中小心除去或剪開衣物。



泡

冷水持續浸泡15~30分鐘。



蓋

燒燙傷部位覆蓋乾淨物品。



送

趕緊送醫院急救、治療。

資料來源：  
衛福部中央健保署



# 5

## 伍、災害防救資訊篇

---

知識總是無止盡的，而災害相關知識更因為氣候變遷或科技進步，部分資訊會有些微修正。該如何確保獲得的是最新資訊，且能夠真正落實於生活周遭，關注的議題就更顯重要。下列將舉列幾個最適合金門地區的官方帳號及社區組織。



## 內政部消防署防災資訊

由內政部消防署所建立之網站頁面，內容包含各式各樣最新的防災知識，如住宅防火、水上活動、火災預防、一氧化碳、防災士等資訊。



## 金門縣政府官方 LINE 連結

縣府行政處指出，只要加入金門縣政府 LINE 官方帳號，舉凡縣府重大政策或與大眾生活福利息息相關的民生訊息、藝文休閒活動及福利措施、停班停課、颱風等各項資訊，都能收到第一手消息，讓縣民可隨時掌握本縣最新動態。



LINE ID 搜尋  
@kmgov

## 金門縣消防局 - 防災金指南

防災金指南不僅提供窗口及聯絡資訊讓縣民解決遇到的惱人問題，還能搜尋到家中鄰近的避難收容場所，也可以在帳號中獲得即時的天氣預報。當然平時防災知識的累積也相當重要，平台更提供了選單連結，讓大家更輕易的能夠搜尋到想要的資訊！



LINE ID 搜尋  
@507swnod

## 國家災害防救科技中心

使用者可透過訂閱功能，訂閱所在行政區或關注行政區的氣象、水文、交通、民生等 4 類即時示警資訊。也可輕鬆透過 LINE 的平台，獲得雨量、地震、風災、低溫特報、強風、大雨特報、交通通阻等即時、可信賴、全方位的防災資訊。

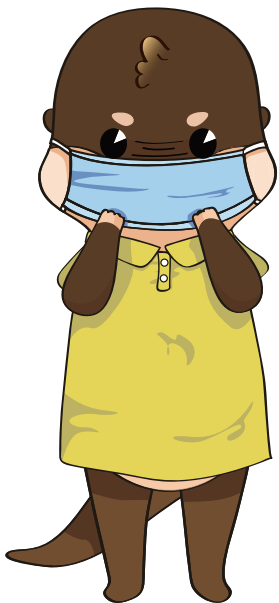


LINE ID 搜尋  
@NCDR

## 金門常見社區組織

所謂的社區組織是由一群熱心的人所組成的，除了最常見的守望相助隊，還有及義警、義消等，多虧有他們，我們的社區才能更加安全。

### 守望相助隊



1. 維護個人生命、財產安全，最重要的關鍵點在於自身的警覺性。
2. 鄰里之間互設「守望相助」組織，可以增進彼此瞭解、提昇鄰里間情感，共同抵抗外界不當侵入的人、事、物。
3. 警方需要民眾提供情報，做為他們的「耳」與「眼」，缺少這些情報，罪犯很可能將藏匿於暗處，危害你、我的安全。



更多與「守望相助隊」的資訊，  
可以掃描右方的 QR-code！



資料來源：內政部警政署

### 金門縣義警、義消



金門縣當地義警消充分了解該地，若發生危急災害也可求助於此。



更多與「金門縣義消」的資訊，  
可以掃描右方的 QR-code！



資料來源：金門縣消防局

若能在平常時候就把減災事項完成，在面對災害時也會相對從容而不會做出錯誤的判斷，將生命財產損失降到最低，並避免憾事發生！



# 金門縣防災手冊

---

發行人 王世祿

副發行人 呂英華

總編輯 林俊

編輯委員 陳國璋、陳叁奇、林政宏、蔡承裕、鄭志偉、李金龍

編輯 董必文、許景甫

美編設計 莊卿、許惠雯

編輯顧問 顧承宇、邵俊豪、林永峻、黃巧吟

出版機關 金門縣消防局

地址 金門縣金寧鄉頂林路315號

電話 082-324021

網址 <https://kmfb.kinmen.gov.tw/>

出版日期 中華民國110年9月21日

---

**KINMEN**

