

金門縣毒品危害防制中心

Q&A-民眾版

112年12月

壹、通則		
號次	問題	應答參考
1	藥物濫用者的可疑徵兆有哪些？	<p>可觀察是否有以下狀況，以分辨是否有吸毒之情況。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 作息改變:使用毒品後會影響中樞神經，若有精神異常的興奮、持續不睡、徹夜不歸、或一睡就是兩三天等狀況，需特別留意。 2. 情緒問題:使用毒品後情緒容易受到影響，平時應多留意情緒及精神上的波動狀況。 3. 行為改變:行為改變是藥物濫用最後出現的徵兆，原本個性乖巧卻出現摔東西、輟學、翹課、逃家、勒索或霸凌等情況。 4. 其他異常:如週遭出現特別粉末或類似的吸食器、身上常有異常味道、甚至出現頻尿症狀，都要特別留意。
2	請問如何辨識藥物濫用者？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 吸食海洛因者：經常無故之大量金錢花費；手腳或鼠蹊有靜脈注射之痕跡，如針孔或連續針孔留下之條狀疤痕或靜脈硬化之情形；瞳孔縮小如針尖狀，偶有焦慮不安、打呵欠、流鼻水、流眼淚、噁心、嘔吐等戒斷現象；菸盒中有藥粉包或點過未抽完的菸仍保留在菸盒內。 2. 吸食安非他命者：經常徹夜失眠、精神高昂、多話；生活步調混亂、作息無常；常見食慾突然明顯變差、體重減輕；無故瞳孔放大、心跳加快；情緒起伏不定、猜忌多疑、人際關係變差、常獨自反鎖門內，房內有藥品異味、吸食瓶罐、鋁箔紙。 3. 吸食愷他命(K他命)者 經常有眼神不集中、精神恍惚、目光呆滯、眼圈發黑，未感冒但經常流鼻水、吸鼻水，鼻子周圍有白色粉狀物殘留；經常昏睡、很難

		<p>叫醒，異常體重變輕，頻尿、尿急以及常跑廁所。</p> <p>4. 吸食強力膠者：經常無故有如酒醉之行為動作；呼吸、頭髮、衣服或房間內有溶劑味道；房內或垃圾桶內有強力膠空罐子或指甲油等空瓶子及裝有強力膠或溶劑味之塑膠袋；嘴或鼻子周圍有圈狀紅疹。</p>
3	<p>懷疑家人吸毒，請問有無政府核可的檢驗單位？</p>	<p>目前的檢驗機構詳細內容請參考衛生福利部認可濫用藥物尿液檢驗機構。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 台灣檢驗科技股份有限公司濫用藥物台北實驗室（電話02-22993279 轉 2515） 2. 台灣尖端先進生技醫藥股份有限公司（電話02-26926222 轉 711） 3. 臺北榮民總醫院（電話 02-28757525 轉805） 4. 慈濟大學濫用藥物檢驗中心（電話 03-8561635） 5. 長榮大學職業暨環境與食品安全研究中心（電話06-2785123 轉 1665） 6. 台灣檢驗科技股份有限公司濫用藥物高雄實驗室（電話07-3012121轉3300） 7. 中山醫學大學附設醫院（電話 04-24739595轉32255） 8. 交通部民用航空局航空醫務中心（電話02-25456700 轉261） 9. 三軍總醫院臨床病理科臨床毒藥物檢驗室(僅受理軍方檢體)（電話02 87923311 轉 17279） 10. 高雄醫學大學附設中和紀念醫院(檢驗醫學部毒物室)（電話 07-3121101轉7251） 11. 高雄市立凱旋醫院（電話 07-7513171轉2222） 12. 正修科技大學超微量研究中心（電話 07-7310606 轉 2620） 13. 立人醫事檢驗所（電話 07-3890011 轉 105） 14. 欣生生物科技股份有限公司（電話 04-23552098 轉 801） 15. 國軍臺中總醫院附設民眾診療服務處（電話04-23934191 轉 525396 、 525333） 16. 國軍高雄總醫院附設民眾診療服務處（電話07-

		7491013) 17. 國軍花蓮總醫院附設民眾診療服務處 (電話038-263151 轉 815469 、 815110總機)
4	小孩一直都在吸毒，可不可以幫忙把他抓去關？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可先告知中心孩子的國民身分證字號，中心可協助瞭解目前是否為中心關懷追輔之對象。 2. 若為中心追輔對象，本中心將會加強輔導，並再找案主會談；若非中心追輔對象，則可提供相關醫療戒治、安置機構...等資訊。 3. 本中心並沒有強制力，因此無權把孩子強制抓去關，關於這部份，還是要請多注意孩子的生活狀況，如確實有施用毒品的狀況可撥打110，如對家人有言語或暴力情形則可撥打113婦幼保護專線。
5	家裡有人在吸毒我報警的話家人會不會被抓去關 會被關多久	關多久要依毒品危害防制條例之規範，所以要了解除了吸食是否有其他行為如販售、轉讓等及毒品級數。
6	如果不報警的話，該如何幫助自己的家人或朋友	藥癮者所遇到之困難，多半是被發現後就被責難，狀況與原因無法被受了解，也無法獲得心理支持，其實與藥癮者最親、最能給予支持的仍是家人，所以想要幫助藥癮者時，不妨與藥癮者談談，了解其藥癮狀況及原因，並與其談論戒癮一事，現今已有醫療資源可幫助藥癮者戒除毒品，針對藥癮生理部分以及心理部分皆有其幫助之效。
7	請問，想讓自己親人戒毒，但他不配合那還有什麼方法呢？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 施用毒品者較無法靠自己意志力戒癮，需要專業人員與家人給予協助、陪伴，及不放棄的心態。是否施用毒品在於是否有錢、有毒品來源管道、自身的身體狀況、及環境是否安全(如避免警察查緝)等問題，所以建議您可先了解親人再施用毒品的原因，而這些原因是否有預防或避免的方法；另外，再了解有助於親人不再施用藥物的因素，加強不再施用藥物的因素，並給予遠離毒品的力量。 2. 陪伴家人戒除毒品真的需要很多的關注，不是口頭告誡他不要碰毒品，就一切都解決了，我們無法無時無刻都守在他身邊、管控他的一切，但你的優勢就是，可以在XX身旁，了解XX在什麼狀況之下會再使用毒

		品，建議不要先責備，而是先理解原因及想法，了解後，再來討論要怎麼解決。戒癮不能急，家人不要一下子斷定或推翻親人的努力。
8	我的朋友毒癮發作不舒服，該怎麼辦？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如藥癮者極度不舒服，處於急性戒斷期，必須立即治療其戒斷症狀，則需就近前往提供 24小時精神科急診服務的醫院。 2. 如果藥癮者堅持不肯就醫，且有明顯傷害他人或自己之危險性時，可立即向當地派出所、分局110或消防隊119 求助，請警察或消防人員協助送醫。
9	民眾來電詢問懷疑鄰居有吸毒，想要通報。	<p>毒品危害防制中心為關懷輔導單位，不能協助通報警政單位 檢舉管道：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 法務部檢舉藥頭專線 0800-024-099轉2 2. 警察機關 110 <p>依「防制毒品危害獎懲辦法」辦理，且受理檢舉機關對於檢舉毒品人員身分絕對保密。</p>
10	公司有人疑似吸毒出現奇怪狀態，是不是可以轉介毒防中心協助輔導	毒防中心可以提供輔導個案服務，但需經案主本人同意，若其有接受輔導之意願，可請其向中心聯繫，由中心個案師提供輔導服務。
11	請問邀請你們宣導反毒(藥物防制)可以嗎?	需請邀請單位發文至中心呈核後，再由承辦人回覆邀請單位，進行協調與安排。
12	有心人士會用什麼方式來引誘民眾使用毒品?	<ol style="list-style-type: none"> 1. 多樣的偽裝: 透過各式各樣流行的圖樣或貼圖進行設計，或將毒品偽裝成咖啡包、罐裝飲料、餅乾或茶包，使民眾混淆。除此，常以每一包裝中混入多種毒品，造成多重藥物濫用的問題，增添毒品間交互作用的危險。 2. 言語的誘惑: 有心人士常用一些話術慫恿民眾，使民眾降低對毒品的警覺性，如:「這不會上癮」、「這很便宜」、「使用不違法」等話語誘騙。

		<p>3. 組織性行銷：</p> <p>常以首次免費供應的方式提供，誘使民眾使用，亦可能利用同儕心理，發起「團購」的方式販售，使民眾在同儕的壓力下，墮入毒品的深淵。</p> <p>毒品常偽裝為討喜的糖果、巧克力或即溶奶茶、咖啡等，化解青少年心防。應隨時保持警覺性，不吃來路不明的食品或藥品，亦不隨意接受已開封或他人送的飲料與食物，避免在不知不覺中遭受毒害。</p>
13	如何拒絕毒品誘惑？	<p>拒絕毒品有八招：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 告知理由，如：「吸毒是違法的欸！」 2. 堅持拒絕，如：「不用了啦！這東西不太適合我啦！」 3. 反說服法，如：「吸毒很傷身體欸，不用要了啦！」 4. 逃離現場，如：「我還有事，先走囉！」 5. 轉移話題，如：「我最近發現一個新的電玩更有趣，還是回家打game比較好玩啦！」 6. 自我解嘲，如：「有什麼比被我媽打一頓更毒的嗎?! 我還是不要冒險。」 7. 友誼勸服，如：「吸毒只會讓你後悔莫及，快扔了它吧!!」 8. 反激將法，如：「要我用就用，那我太沒主見了吧!」
14	目前常見的新興濫用藥物有哪些？	<p>根據資料顯示，目前常見的新興濫用藥物為 Methylone(bk-MDMA)、Mephedrone(俗稱喵喵)、MDPV(俗稱浴鹽)、TFMPP(俗稱Molly)及氯安非他命，其中前3名皆為具中樞神經興奮作用之合成卡西酮類。值得注意的是，新興濫用物質外觀已不同於傳統的結晶狀、粉末狀或錠劑，而改以沖泡式飲品粉末、咖啡包、茶包、果凍、糖果等多樣貌型態呈現。</p>
15	藥物成癮是否有輕重的區別？	<p>所有的成癮性藥物或毒品都會傷害使用者的身心健康，任何一種藥癮都有其潛藏的致命性，不要以為藥癮有輕重之別而恣意嘗試。若已有成癮問題，可主動至衛生福利部公</p>

		告指定之藥癮戒治機構就診，尋求專業治療，協助戒除藥(毒)癮。
16	父母親如何避免孩子吸食毒品？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 建立和諧親子關係。 2. 培養孩子正當嗜好及休閒娛樂。 3. 瞭解孩子交友情形，協助拒絕不良朋友的誘惑。 4. 以愛心與耐心開導，避免一昧的責罰。 5. 給予適當的讚賞，培養孩子面對挫折的處理能力。 6. 勿以學業成績評斷孩子的一切。 7. 管教避免過度縱容或過度嚴苛。 8. 建立孩子正確用藥的觀念。 9. 具備有關煙毒的資訊，教導孩子吸毒的危害。 10. 一旦發現孩子有吸食毒品的跡象，儘速處理。 <p>目前各縣市政府皆成立「毒品危害防制中心」，提供藥癮個案戒毒管道等相關資訊，所以家長若有藥物濫用相關問題，可前往中心尋求心理與醫療等專業諮詢及協助，亦可撥打中心24小免費諮詢電話：0800-770-885(請請你，幫幫我)，電話將轉接所在地之毒品危害防制中心，由專人提供諮詢服務。</p>
17	我該如何面對孩子吸毒這件事。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 面對孩子施用毒品這件事最大的困擾是什麼 2. 首先去瞭解子女濫用何種藥物？其來源為何？吸毒的原因又是為何？如果是單純好奇，則加以開導，或隔離藥物來源如不良朋友。倘若吸毒的原因很複雜，涉及個人心理因素、精神疾病（尤其是情緒問題）、性格問題、生活環境不良、生活際遇挫折，則家人應求助於家庭以外的支持系統如：輔導機構、學校、教會、精神科、勒戒所，請不要為了面子而拒絕這些機構的介入或就醫，因為家庭很難獨立幫助戒毒者。而別人也不會因為協助你們而輕看或否認你們過去的努力。

		3. 毒防中心會陪伴您一起解決問題 有任何疑慮歡迎再來電諮詢。
18	如果睡不著，可以拿親友的安眠藥來吃嗎？	目前臨床上使用的安眠藥，絕大多數屬於管制藥品，沒有醫師的處方箋，藥局及藥房不可販售安眠藥，民眾亦無法取得安眠藥。若私下非法販賣、轉讓，將依毒品危害防制條例規定處罰，最高可處5年以上有期徒刑。另外，未經專業醫師評估而隨意服用安眠藥，容易造成用藥上的不安全與健康上的風險。建議民眾如有失眠問題，應由專業醫師評估失眠狀況，找出失眠原因，做正確的治療，萬萬不可任意服用他人的安眠藥。
貳、三、四級裁罰講習		
1	第三、四級個案當天無法參加裁罰講習，如何請假？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 違反毒品危害防制條例第11-1第2項：「無正當理由持有或施用第三或第四級毒品者，處新臺幣1萬元以上5萬元以下罰鍰，並應限期令其接受4小時以上8小時以下之毒品危害講習。」故接受毒品危害講習為應受講習人在行政法上不可替代之行為義務，若因病、服刑、受保安處分、動員機關之召集或徵集或其他正當理由，無法接受講習時，應於接獲講習通知後，由本人或家屬檢具相關證明文件或影本，並檢附請假申請書向本中心申請延期講習。無正當理由不參加毒品危害講習者，移送警察局依行政執行法規定處以怠金，並再通知下次講習時間。 2. 只接受正當理由請假，因牽涉法律，故需有紙本證明文件，不接受口頭請假。 3. 請假期限為通知講習上課日過後三個工作日，逾期不接受請假。
2	三、四級個案因在監，無法參加裁罰講習，家屬如何協助請假？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請家屬至監所申請個案在監證明。 2. 請家屬在個案出監所後，主動與衛生局聯繫，盡快完成講習。
3	第三、四級裁罰講習怠金繳款相關事宜，要詢	三、四級裁罰講習怠金為警察局刑事警察大隊裁處，衛生局為上課輔導單位，若繳款有困難相關詳細問題可致電至

	問哪個單位？	刑事警察大隊，聯繫電話為082-372390。
4	第三、四級個案因沒上講習已繳完罰款，是否不用上課了？	仍要前來衛生局上課，怠金僅是裁罰缺課此一行為，講習仍未完成，仍需前來接受講習課程，鼓勵受處分人盡快完課。
參、藥癮治療		
1	如何戒毒？	目前本中心有提供替代治療可以轉介醫療，如果接觸的毒品為第二、三級毒品可至醫院的毒癮戒治暨美沙冬門診及精神科門診或家醫科詢問醫師，戒毒最重要的是自我的意志力控制和家人的關心協助。
2	藥癮戒的掉嗎？	藥癮者生理上的醫療戒治並不困難，重要的是藥癮的心理戒治。一旦拒絕毒品的心意不夠堅決，吸毒者容易因再度遭受挫折而受誘再犯。若不幸染上藥癮，要找專業人員協助，心意堅定即有可能戒除。
3	「替代治療」是在做什麼的？	「替代治療」：是一級毒品海洛因成癮者，進行藥癮戒治的一種方式，用美沙冬或丁基原啡因「取代」海洛因毒品的治療方法，對於使用鴉片類成癮物質(含海洛因、嗎啡…等)之個案，經醫師評估後，使用口服美沙冬藥物或舌下丁基原啡因來減緩毒品對身心的傷害。
4	診所醫師叫我家人服用「美沙冬」，請問什麼是美沙冬？	「美沙冬」是一種合成類鴉片藥物，屬於管制藥品管理條例中第二級管制藥品。目前列為用來「替代」海洛因，其藥效時間比海洛因長，劑量足夠一天只需服用一次，因其具有「成癮性」，故突然停止服用時，仍會產生戒斷症狀。
5	服用美沙冬替代治療有甚麼好處？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 接受替代治療可以降低注射毒品的行為，減少罹患血液感染的疾病，如愛滋、B肝、C肝等。 2. 降低毒品戒斷症狀造成之不適。 3. 減少海洛因的使用與花費。 4. 無須過著每天找藥、甚至因而犯罪的生活。 5. 改善您的身心健康狀況。 6. 改善與親友的關係與互動，維持家庭的功能及發揮親職角色。 7. 可以維持正常的生活作息及社交活動。

6	請問服用美沙冬出現身體不舒服症狀該怎麼解決？	美沙冬常見之副作用會產生依賴性、噁心、嘔吐、睡眠障礙、便秘、牙齒受損、肥胖等問題，但每個人的體質不同在適應藥物也會有所不同，當出現身體不舒服症狀，及時與專業醫師討論，醫師會依副作用來做藥物調整。提醒參加美沙冬替代治療不能再合併使用其他毒品，雙重使用導致呼吸抑制，嚴重造成致命的毒性。
---	------------------------	---