

很高興認識你

我們陪你一起生活

身心障礙者多元社區居住
與生活服務易讀版手冊



這本手冊

社區家園 就是：
身心障礙者多元社區居住與生活服務。

金門縣政府社會處 邀請身心障礙朋友們，
和專家、服務團體，一起討論手冊的內容，
也參考國外做易讀手冊的方法。

如果你還有其他想要知道的，
可以打下面的電話：

 324-648 金門縣政府社會處

 330-280 溫心社區家園

如果要用  打的話，要先打 082

目錄

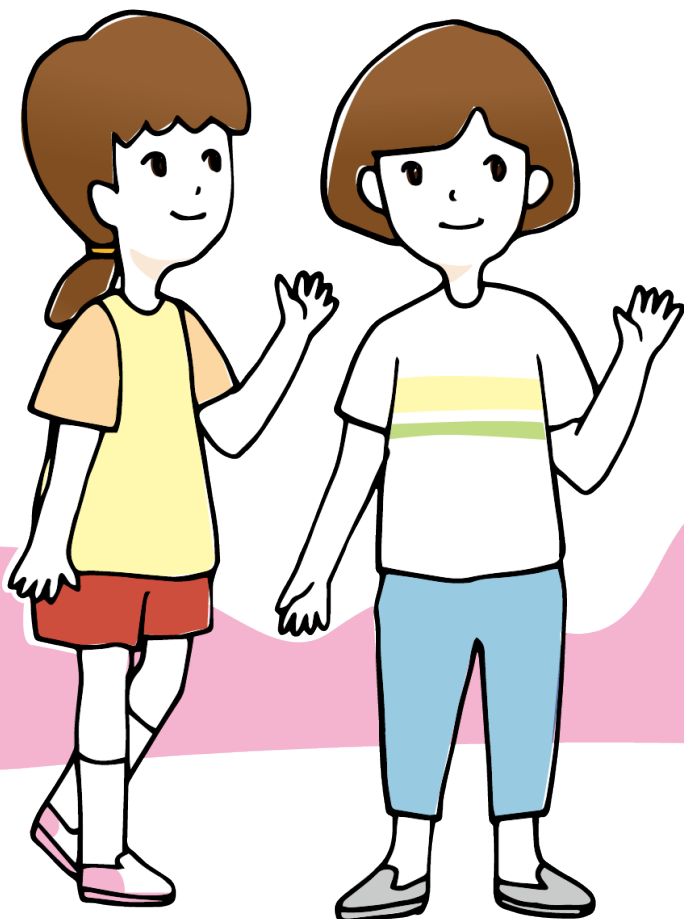
- 第 4 頁 金門有 3 種身心障礙者社區服務
- 第 5 頁 在社區家園你可以做的事
- 第 6 頁 來社區家園你還可以做很多事
- 第 10 頁 申請到社區家園有 4 個條件
- 第 11 頁 申請到社區家園有 2 種方法
- 第 12 頁 如果在社區家園覺得不開心的話，
有 2 種方法可以告訴社會福利專業人員
- 第 16 頁 金門縣身心障礙者社區服務在哪裡

歡迎你來社區家園

這本手冊裡會出現許多人物，
這些都是會在社區家園幫忙你的人。

我們是身心障礙者

我是來幫忙你們的政府社工





我們都是社會福利專業人員，
我們都會在社區家園陪你一起解決問題。

社會福利專業人員：服務身心障礙者的人。
例如：社工、教保員就是社會福利專業人員。

金門有 3 種身心障礙者社區服務



1. 社區日間照顧服務中心 就是：
布建身心障礙者社區式日間照顧服務。
這裡是白天參加活動和認識朋友的地方。
例如：晨曦家、晨心園。



2. 小作所 就是：
身心障礙者社區日間作業設施服務。
白天可以和朋友一起活動、上課，
也可以做工作練習。



3. 社區家園 就是：
身心障礙者多元社區居住與生活服務。
和 5 個朋友住在一個家，
一起學習照顧自己。

看完手冊以後，你可以打電話去社會處問

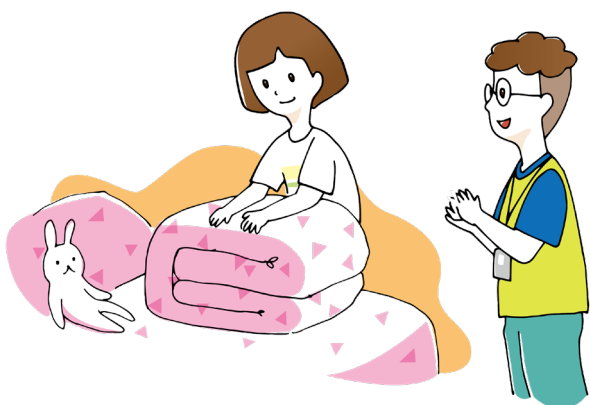
☎ 324-648



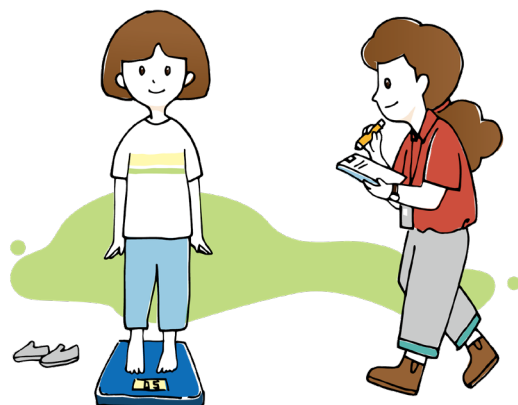
在社區家園你可以做的事

住在這裡，你可以學習照顧自己

例如：



練習打掃房間



量身高體重



練習煮食物



和室友出去玩

來社區家園你還可以做很多事

例如：



練習自己處理生活大小事

生活大小事：一個人生活要做的事，
像是洗自己的碗、整理自己的房間。



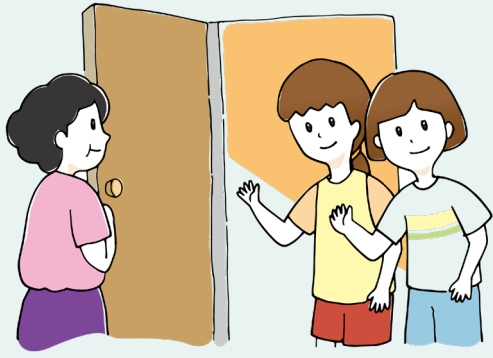
練習煮自己的食物



練習打掃房間



和室友一起去買水果



邀請鄰居來家裡玩



和室友一起佈置家裡



和室友運動、玩遊戲



和室友一起決定生活大小事

小遊戲

跟別人一起住，要注意什麼

跟別人一起住的時候，我們可以做什麼

把下方可以做的在 事情畫



收好東西



吃完一起洗碗



出門忘記關電燈



一起打掃家裡



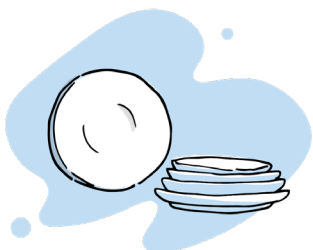
看到垃圾幫忙拿去丟



洗完澡忘記關水

連連看！

當你自己一個人住時，就要把自己的東西收好，
我們來連連看，把東西收好吧！



申請到社區家園有 4 個條件

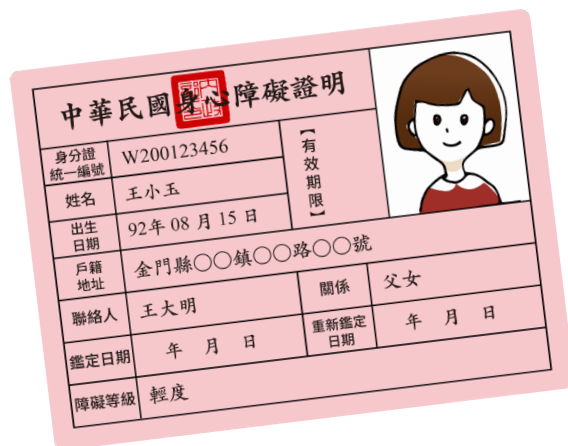
1

你有 18 歲以上。



2

你有身心障礙證明！
這張粉紅色的卡，
就是身心障礙證明，
正面會有你的名字、照片、
生日等等。



3

白天在小作所練習工作，
或是白天有其他固定的事情。



4

你住在金門。



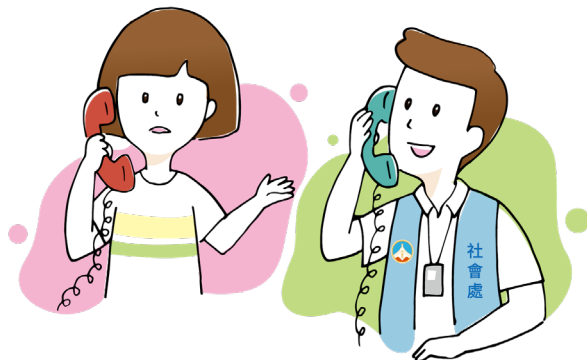
申請到社區家園有 2 種方法

1

打電話到社會處報名

金門縣政府社會處：

 324-648

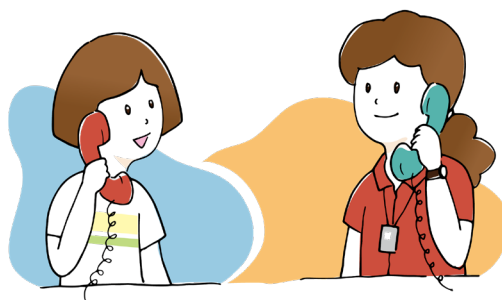


2

打電話到社區家園報名

溫心社區家園：

 330-280



打完電話之後，
社工會帶你去看看，
你可以想想要不要去



如果在社區家園覺得不開心的話， 有 2 種方法可以告訴社會福利專業人員



你可以和社工或是教保員說。



你可以寫信或打電話給社會處的社工。

金門縣政府社會處：

☎ 324-648

電子信箱：

✉ km1999@mail.kinmen.gov.tw



社工會在 7 天內幫你把事情解決



歡迎你來住看看

第 8 頁小遊戲解答

跟別人一起住的時候，我們可以做什麼
把下方可以做的在 事情畫



收好東西



吃完一起洗碗

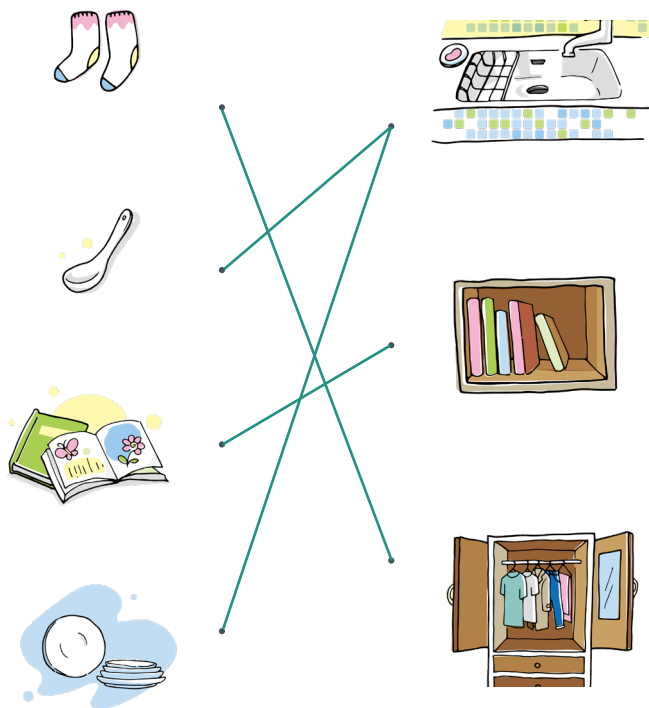


一起打掃家裡



看到垃圾幫忙拿去丟

當你自己一個人住時，就要把自己的東西收好，
我們來連連看，把東西收好吧！



能夠完成這些小遊戲，
你真的超棒的！

塗鴉區

我們來畫畫吧！



金門縣身心障礙者社區服務在哪裡

金城鎮

1



康心日作坊

金門縣金城鎮東門里莒光路1段4號

☎ 311-207

2



金門縣政府社會處

金門縣金城鎮民權路173號

☎ 324-648

3



晨心園社區日間照顧服務中心

金門縣金城鎮賢庵里庵前40之8號

☎ 328-691

金寧鄉

4



放 (FUN) 心日作坊

金門縣金寧鄉下堡188號之3號

☎ 326-534

金湖鎮

5



樂心日作坊

金門縣金湖鎮環島南路4段546號

☎ 330-750

6



溫心社區家園

金門縣金湖鎮市港路78號

☎ 330-280

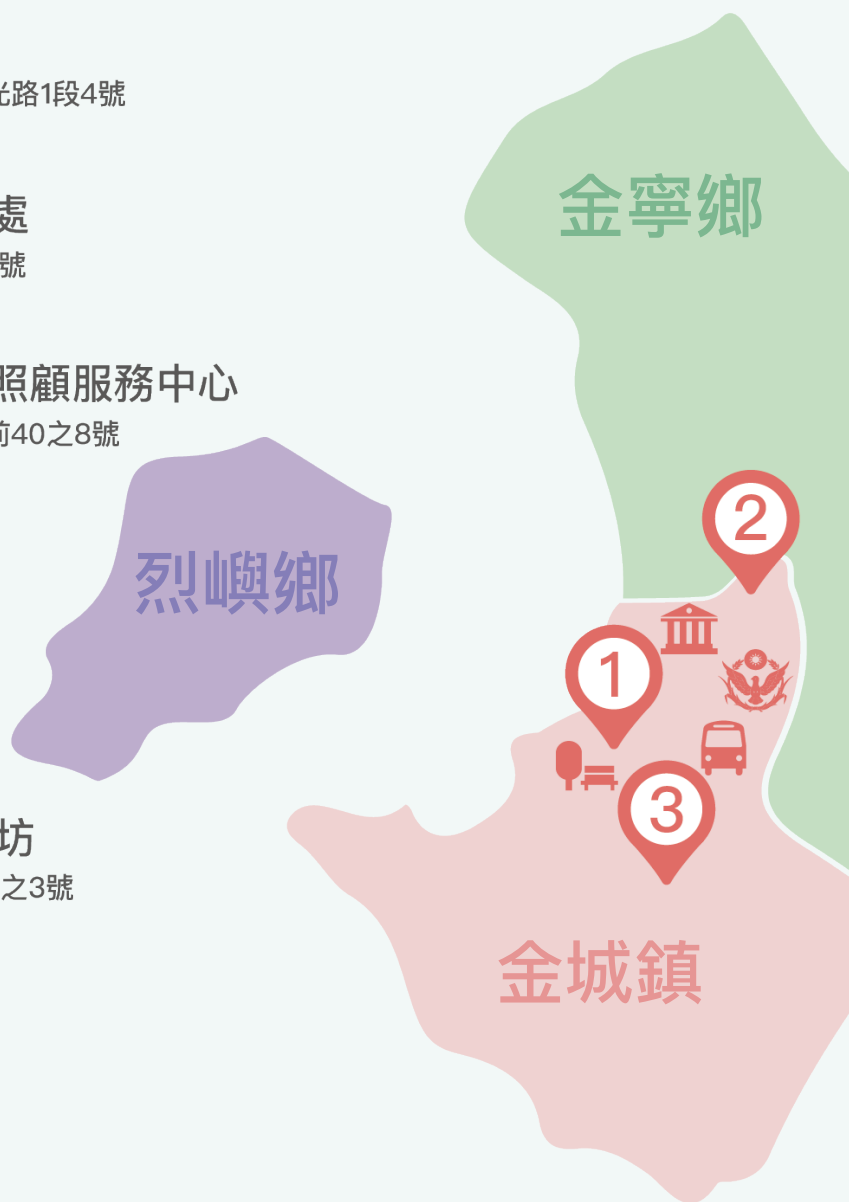
7




晨曦家社區日間照顧服務中心

金門縣金湖鎮新湖里信義新村200號2樓

☎ 330-918

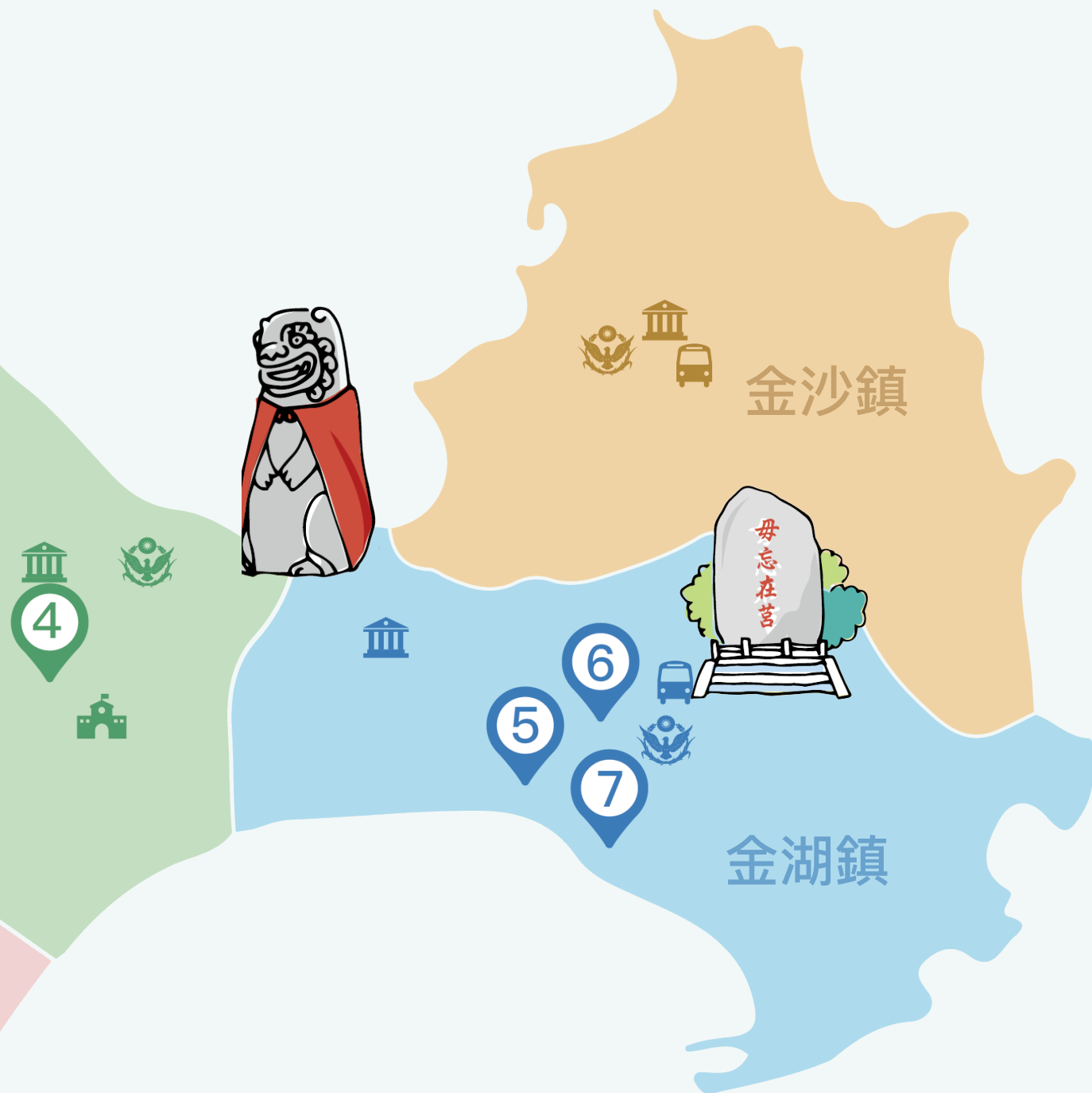


 金城鎮衛生所

 警察局金城分局

 金城車站

 莒光共融公園



金沙鎮

金湖鎮

毋忘在莒

 金寧鄉衛生所

 金門縣輔具資源中心
(社會福利館)

 金沙鎮衛生所

 警察局金寧分駐所

 警察局金湖分局

 警察局金沙分駐所

 金鼎國小

 山外車站

 沙美車站



⑥ 溫心社區家園

📍 金門縣金湖鎮市港路 78 號

🕒 週一到週五 早上 8 點到晚上 9 點

☎ 330-280

我要怎麼到這裡呢？

➔ 從 **山外車站** 出發

你可以搭公車



到 **湖前站** 下車，

下車以後，可以再問問看怎麼走。

➔ 從 **金城車站** 出發

你可以搭公車



到 **湖前站** 下車，

下車以後，可以再問問看怎麼走。

➔ 從 **沙美車站** 出發

你可以搭公車



到 **山外車站** 下車，

下車以後，可以再問問看怎麼走。

小玉的願望



小玉白天的時候在加油站工作。



晚上的時候小玉會回到社區家園休息，
和教保員、朋友一起煮晚餐、吃飯。



小玉放假的時候，
會自己去買平常會用得到的東西，
像是牙膏、牙刷。



小玉希望以後自己可以搬出去住，
能夠自己照顧自己。

很高興認識你

我們陪你一起生活

身心障礙者多元社區居住與生活服務 | 易讀版手冊

指導單位 | 衛生福利部社會及家庭署

發行機關 | 金門縣政府

發行人 | 楊鎮浚

合作單位 | 社團法人金門縣康復之友協會

顧問諮詢 | 林惠芳、王方伶、李英琪

品管委員 | 洪淑芬、張詠雯、陳美玲、柯竺君、陳邦杰、徐彩蓮

支持者 | 王心瑜、陳詩晴

編輯單位 | 金門縣政府社會處

總編輯 | 董榮

副編輯 | 李廣榮

主編 | 王茲總

專案執行 | 李鑫祥

編輯校對 | 葉之采、陳俞廷、吳惠蘋

承辦單位 | 宜勤廣告

編輯 | 陳宜勤、洪協助、劉潔齡、呂岳珊

設計 | 李侑儒

插畫 | 謝昇峰

發行印製：111 年 12 月

ISBN 978-626-7215-21-0 (平裝)



編著者及著作權財產人：金門縣政府

著作管理資訊：著作財產權人保留對本書依法所享有之所有著作權利。

欲重製、改作、編輯或公開口述本書全部或部分內容者，

須先徵得著作財產權管理機關之同意或授權。



如果想要知道更多關於身心障礙者多元社區居住與生活服務的事，可以到金門縣政府社會處的網站：

<https://social.kinmen.gov.tw/>





金門縣政府
KINMEN COUNTY GOVERNMENT



978-626-7215-21-0