



# 老年憂鬱症

常見徵兆

老年憂鬱症有著許多並非一般正常老化的特點，行為徵狀可概分成三種症候群：

包含生理症候群、情緒症候群與認知症候群。



自我檢測量表



## 生理症候群

睡眠障礙  
(失眠或嗜睡症)

食慾不振  
虛弱無力

體重突然  
減輕或上升

動作變遲緩



## 情緒症候群

情緒低落

煩躁不安

對生活失去興趣  
失去愉悅感

出現輕生念頭



## 認知症候群

記憶力衰退

注意力不集中  
猶豫不決

覺得沒有希望

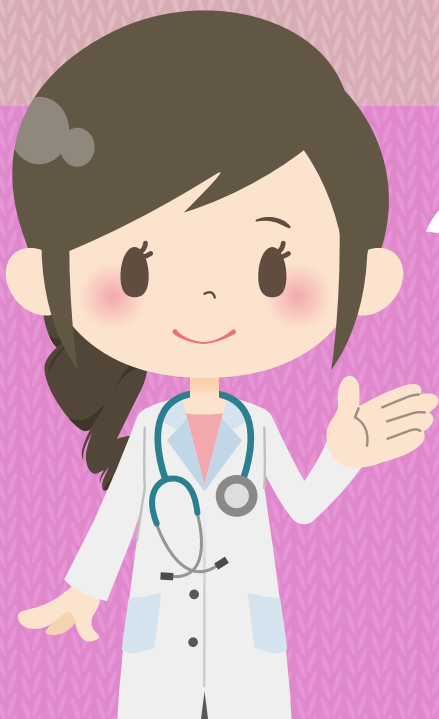
自覺無價值或  
罪惡感

老年憂鬱症不僅影響老年人的生理、心理健康、社會功能，還會降低生活品質，同時也會影響現存的其他疾病，導致病情加重，不可輕忽！若您周遭的長者出現上述現象，應多方觀察，若經了解或陪伴情況仍無改善，應進行憂鬱篩檢，必要時就醫診斷進行治療。



相關心理健康促進資訊請掃描QR CODE，或搜尋【衛生福利部 長者心理健康促進】

與您一起戰勝  
老年憂鬱症



衛生福利部心理健康司

廣告