

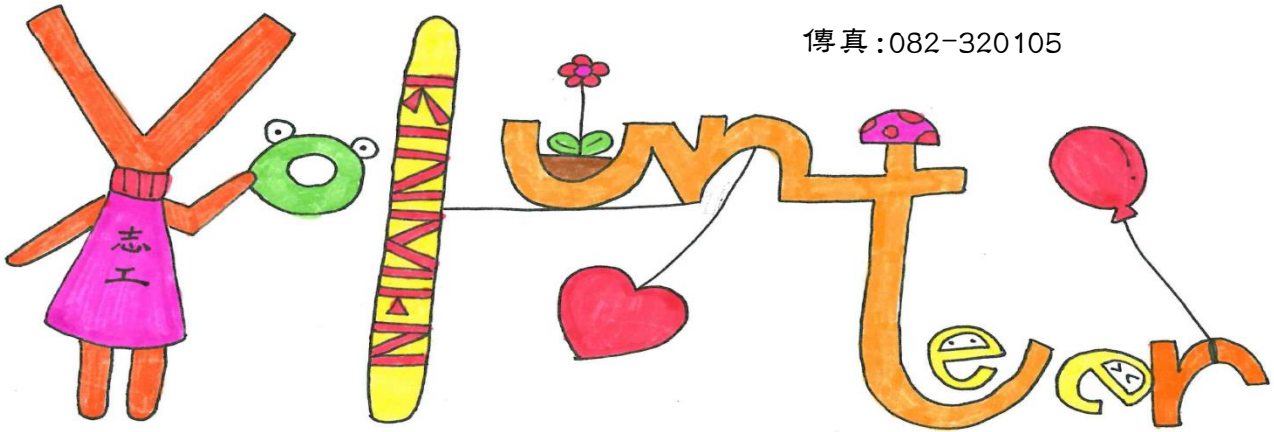
# 情 工 志 心 島 活

發行單位：金門縣志願服務推廣中心

地址：金門縣金湖鎮瓊徑路 35 號 2 樓

電話：082-318823#67570

傳真：082-320105



## 青年志工伴桌遊，長者元氣好生活

金門縣志願服務推廣中心於 4 月 26 日假烈嶼鄉羅厝社區活動中心辦理「青年志工伴桌遊，長者元氣好生活」活動，活動中由青年志工帶領社區長者學習桌遊的樂趣，除了增加長者與青年之間的世代互動，提升長者的社區參與力之外，並促進鄰里間的情誼交流，計有 42 名青年志工與長者共同參與。

該項活動由金門縣政府主辦，社會處轄屬青年愛金門志工隊結合烈嶼鄉羅厝社區健康營造中心共同辦理的「青年志工伴桌遊，長者元氣好生活」活動，於該日上午 9 點由青年志工帶領長者跳健康操拉開活動的序幕，接續安排多元化的桌遊類型，在青年志工的帶領之下讓參與的社區長者可依身體狀況、理解能力，自行選擇適當的桌遊進行，打破傳統麻將的四人形式，從遊戲過程中學習成長，並有助於延緩老化，也藉此培力志工人力資源，挹注青年志工服務社會公益活動的使命感。





## 小小記者夢-「編採志工」培訓教育訓練



「志工之路，不僅是付出，也是自我成長。」  
 本次小小記者夢-「編採志工」培訓教育訓練於 5 月 5 日開辦，並邀請到在採訪、編輯具有豐富經驗的陳榮昌講師親身授課，提升志工對於文字撰稿、編輯、採訪、拍照的能力，並強化志工運用專業能力推展多元化的志願服務宣導管道，倡議志願服務的理念，激發出更多參與服務的動力並落實在地專業服務之推動。



是項教育訓練由金門縣政府社會處主辦，金門縣志願服務推廣中心承辦，金門縣公益彩券盈餘分配基金補助，於該日上午 9 點假社會福利館第一會議室辦理，課程的規劃包含認識記者的採訪工作，訪問準備、採訪技巧、提升說話及表達的技巧、優化聆聽及書寫報導能力、提升志工觀察能力及刊物編輯、排版技巧等等，在這資訊爆炸的年代，透過多元化的學習方式，將文字與圖像訴諸成一篇篇動人的故事，也藉此培力志工人力資源，發揮志願服務能量，激盪創新思維。

希透過本次教育訓練之辦理，強化志工在採訪與編輯上的技巧能力，並將所學運用在本縣的志願服務刊物上，發揚縣內志願服務專業形象，讓「志工精神」塑造本縣新風貌，並藉由講師之引導，學習刊物編輯技巧，結合活動宣導、溫馨照片、良善事蹟及感人故事，將志願服務助人理念與精神融入人群生活之中。



## 金門縣 108 年社政志工端午節慰問活動



端午粽飄香、愛分享！本府社會處綜合福利服務隊志工於端午佳節前夕至晨光教養家園、福田家園、松柏園與園民一起歡唱、同樂，提前過一個愉快的端午節！

本次活動亦由志工帶領身障朋友動手製作應景香包，營造出十分歡樂又溫馨的佳節氛圍，發揮志願服務關懷互助的精神，共同建立祥和溫馨社會外，也讓每個人都感受到服務團隊捎來的端節暖暖愛心及祝福！





## 推動高齡志工服務-粽情粽義送愛心



隨著高齡化社會的來臨，希藉由高齡退休人員的專才，積極鼓勵由初老服務老老，透過各項社會服務的推動，鼓勵長者貢獻其智慧、能力與體力，持續推動社會參與，因此社會處於端午節前舉辦「五月五粽情粽義送愛心」活動，希望透過本活動的辦理，推動高齡志工服務，運用多元行銷管道，鼓勵更多長者參與志工，並增加志工彼此之間的關係。

本府社會處的志願服務推廣中心於 6 月 4 日假社會福利館視聽閱覽室舉辦「五月五粽情粽義送愛心」活動，由長青樂活志工隊的志工，以一對一的方式帶領蘭湖日照中心的長者動手製做香包、彩繪蛋。粽子造型的香包，用金線繫緊，再懸吊上中國風的紅繩，十分討喜；各色的塑膠蛋由參加者隨意設計圖形繪製上去，將繩子穿過蛋體上的小吊環，便成為一個別出心裁的吊飾，不僅響應端午佳節的節慶氛圍，透過實際的製作，訓練長者手部的靈活能力，並發揮個人的創作巧思自由發揮，展現藝術氣息。



該日活動中由志工先率領長者一起做暖身操，藉由簡易的肢體運動，使長者活躍身心，並保持肢體靈活度，有效延緩失能，緊接著分組進行香包、彩繪蛋的製作，透過活動之辦理，提高志工隊隊員對志願服務核心價值的認同感，帶動長青樂活志工隊的社會服務，面對台灣高齡社會下的衝擊，鼓勵長者擔任高齡志工，翻轉老觀念，打造新生活。

最後，藉由端午佳節的民俗節慶，透過志願服務，為需要關懷的人們伸出援手，強化志工隊員運用專業能力，推展多元化的志願服務方案，倡議志願服務的理念，激發出更多參與服務的動力，並落實在地專業服務之推動。



## 團隊特寫——岐心志工隊



在社區志工隊尚未成立之前，每當社區需要人力協助時，都需要挨家挨戶的找人幫忙，因此，在一次社區聚餐的機緣之下，社區總幹事林宜蘭便發聲成立一個具有組織性的團隊，會中大夥也推派由林淑萍擔任志工隊的隊長，並於 104 年立案加入祥和志工隊的行列，他們是隸屬於青岐社區的岐心志工隊！

志工隊成立之初就有 50 多人積極參與，直至今日，志工隊人數已擴展至約 80 人，成員年齡是介於 30-80 歲之間，目前隊上也已有 66 人完成志工的教育訓練，領有志願服務紀錄冊。

在總幹事、常務監事與志工隊長的帶領下，志工隊同心協力，全力為社區付出，自 107 年 5 月起，社區開辦長者共餐的服務，由志工們分工合作，透過輪班的方式一起為長者提供協助，全方面的支援及人力投注之下，目前參與社區共餐的長者已多達 90 位。

除了平日的協助共餐服務活動，志工隊成員



也從事淨灘、烈女廟導覽值班等服務，另外，因為社區的活動中心幾乎每天都有樂齡學習的課程，因此除了讓長者不會獨自在家無所事事外，也透過課程的安排訓練體力、身體健康檢查等等，有效的延緩失能的情況發生。

而社區發展協會的常務監事洪有利，自校長退休後便返鄉投入志願服務的活動，至今也有 6 年的時間，起初的念頭是看到很多長者因為子女不在家，常常孤單的坐在家門口，發呆、等子女的電話，很多長者也因為沒事做，也沒有跟其他人交談而漸漸失智，身體機能也每況愈下，因此他自發成立老人會，把長者從家中帶出來，讓他們做做活動、唱唱歌等等，另外，每年也固定會安排兩次的出國旅遊，讓長者們重新活絡起來，越活越年輕！



隨著志願服務的普及，許多志工們也透過幫助他人找到生活重心與成就感，並越做越開心，越做越年輕。現今社會需要更多人一起投入志願服務的行列，一同創造溫馨、祥和的社會。

