



季刊

金門縣 大同之家

Kinmen County Home To All

 秋
七
至
九
月
日

· 發行人：翁林恭
· 行政組、安老組電話：(082) 325052
· 傳真：(082) 322166
· 育幼組電話：(082) 311236
· 傳真：(082) 322575
· 地址：行政組：金門縣金城鎮民生路 72 號
安老組：金門縣金城鎮民生路 72 號
育幼組：金門縣金城鎮民權路 173 號
· 網址：<https://hta.kinmen.gov.tw/>
(九十四年九月一日創刊)

縣長重陽節前夕蒞臨關懷本家百歲人瑞

重陽前夕，縣長親自蒞臨本家探慰百歲人瑞長者蔡阿公、呂阿嬤，並代轉贈總統府及衛生福利部所贈的金鎖片及敬老狀，並向長輩們恭賀佳節、致贈重陽禮品及紅包，祝福長輩「呷百二」。



陳滄江陳尤莉送金瓜助營養

八月初，前議員陳滄江偕同東洲村社區發展協會陳尤莉理事長載送 300 斤南瓜到本家，陳滄江持續關懷送愛，經常捐贈各種當季新鮮蔬果及防疫物資，讓長者們都能吃出健康元氣、活力滿滿。



案團髮人捐贈復康巴士

案團髮人於 9 月初捐贈本家 1 輛復康巴士，由陳秘書長代表受贈。善心公益的案團髮人偶然得知本家的需求後便積極動員號召夥伴親友集資合力購置捐贈一台復康巴士，以讓機構內行動不便的老人家能夠享有較佳的交通服務，並且在身體不適時能夠安全且即時的被載送至醫療院所診療、常保身體健康。





柚見中秋~情濃意濃



本家於 9 月 10 日(六)中秋節當日，辦理「柚見中秋·情濃意濃」活動。為讓長輩感受濃厚的中秋節氣氛，首先於佛堂有「祈福平安-中秋乞龜」活動：由主任赴佛堂上香，祈求長輩身體健康！接著長輩們依序乞龜，40 個的平安龜全數被祈求帶回。2. 中秋博餅體驗活動：讓每位住民輪流試手氣，長輩們玩得興高采烈，彩品滿滿，長輩們也拿得滿意。3. 柚子套圈活動：增加了節慶氛圍與樂趣。4. 應景烤肉活動：現場烤香腸，滿足長輩的味蕾，增添應景的味道，更彰顯濃濃的過中秋節氣氛。



口腔保健衛教活動



金城衛生所與長輩分享口腔保健的健康觀念，改善長者隨著年紀漸長，因假牙、牙周病等引起口腔問題的發生率～
口腔保健小叮嚀：1. 善用牙間刷、牙線棒。2. 定期口腔健檢。3. 假牙正確清潔方式。4. 選擇適合的潔牙工具，適合使用軟毛、小頭刷。



養護區長者健康促進運動



本家每周一、三、五下午辦理養護區長者健康促進運動活動，活動內容有棒球投擲、望春風拍手歌、實果丟丟樂、網球投投樂、保齡球投擲活動等，讓養護區長者能自己動動手、動動腳，身心健康也豐富精神生活，進而遠離疾病提昇生活品質。



中元普渡

本家配合金城鎮西門里於農曆 7 月 26 日下午 2:30 分，舉辦 111 年中元普渡祭拜儀式，由本家翁主任親自帶領長輩們於大門口祭拜，長輩們非常誠心的準備了豐富的供品、摺紙蓮花、元寶等，以虔誠的心款待「好兄弟」祈求平安。



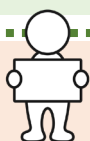
料理小廚師



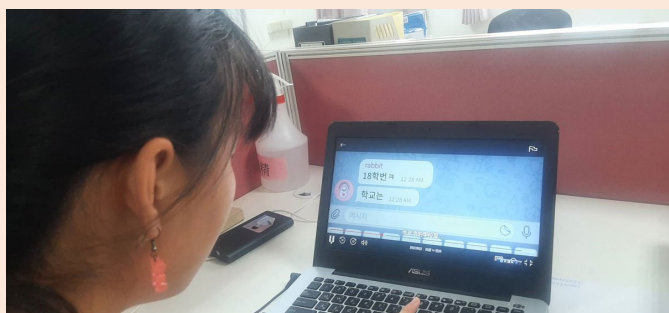
為幫助家童探索多元面向能力，除輔導家童日常課業學習之外，更需進一步養成其日常生活中所需具備的自我照顧能力，因此本組於暑期舉辦「料理小廚師」活動，教導如何煎蘿蔔糕、蔥油餅等，並請家童親自動手做進而從中學學習，並養成料理後自行收拾環境的良好習慣，烹飪過程歡笑聲不絕於耳，此番體驗也深受家童喜愛。



自我保護宣導活動



為加強家童自我保護意識，本組安排一系列自我保護宣導活動，如兒少性剝削防治宣導活動、兩性交友安全活動、網路交友安全宣導活動、性侵害性騷擾霸凌防治宣導活動，透過各項觀念的確實宣導，建立家童對身體界線的認識，並了解網路交友及兩性交友所需留意的事項，提升其自我保護之能力。



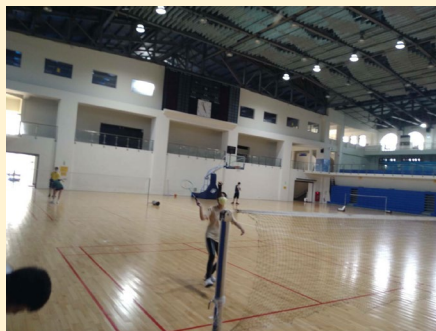
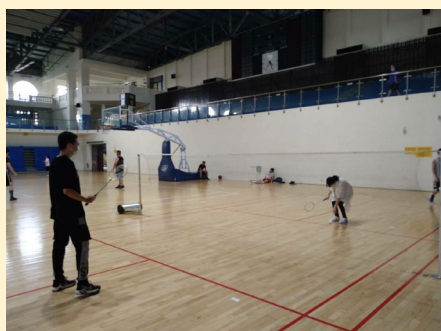
自立生活訓練活動

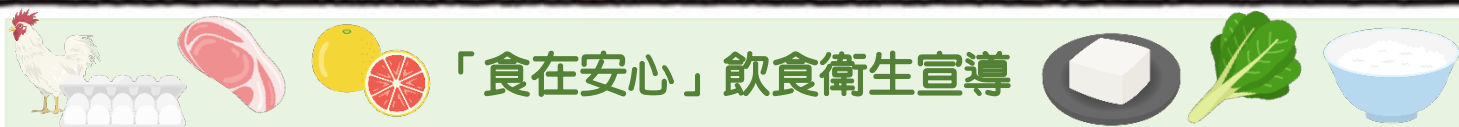
為培養家童未來自我照顧能力，本組於暑期特別舉辦一系列的自立生活訓練活動，如職業探索活動、清潔好用小物體驗活動、上網時間管理 app 教學活動、認識自我—情緒抒發活動，期待能透過寓教於樂之方式，使家童從中學學習如何自我照顧。



「一起動一動吧」活動

為健全家童的身心健康，本組特別舉辦「一起動一動」活動，由同仁帶領家童至縣立體育館打羽球，藉以活動筋骨、舒展身心，進而從中體驗運動所帶來的愉悅，並透過正向的運動經驗及感受，提升對於運動的興趣，從而養成規律良好的運動習慣，以期促進家童身心健康。





「食在安心」飲食衛生宣導

為了加強長者們的飲食衛生意識、捍衛大家的健康，7月20日舉辦了「食在安心」的宣導活動，和長輩加強宣導飲食安全，由本家營養師講授食安觀念。

首先，預防食品中毒五要原則包含……「要洗手、要新鮮、要生熟食分開要徹底加熱、要注意保存溫度」，其中的每個原則都非常關鍵！務必要多加留意，才不會因而吃下不乾淨、受汙染或變質的食物，若是「呷派巴豆」可不好玩！

為了掌握長者們的知識吸收情形，課後也舉行了有獎徵答，長者們踴躍搶答，看來是有認真聽課呢！此外，為了讓長輩們更了解人體每日必須的營養成分，也在講授後舉行了「我的餐盤」的小遊戲，大家都躍躍欲試，紛紛上前拿取各類營養食材拼湊出專屬的「特製營養餐」。



金門縣大同之家 111 年度 7-9 月接受社會捐贈

1

捐款

姓名	金額	用途
楊忠勤	2,000	老人慰問金
吳天水	3,000	老人設備費
王淑佩	500	院民童加菜金
異視行銷市場調查股份有限公司	2,500	老人設備費
陳文忠	32,000	老人設備費
林天振	1,342	老人設備費
楊振國	4,000	老人設備費
吳連通	1,000	老人設備費
三和當舖	1,200	老人設備費
彰化縣玄武慈善會	100,000	老人設備費
異視行銷市場調查股份有限公司	2,500	老人設備費
楊忠勤	2,000	老人慰問金
王漢寧	10,000	老人設備費
吳天水	2,500	老人設備費
三和當舖	1,200	老人設備費
異視行銷市場調查股份有限公司	2,500	老人設備費

2

姓名	金額	用途
鄭彬文	400	老人設備費
張少昇	1,000	老人設備費
陳源來	1,000	老人設備費
烈嶼鄉公所	6,000	老人加菜金
金門縣議會	10,000	老人加菜金
楊忠勤	2,000	老人慰問金
善心人士	300	老人設備費
金酒企業工會	6,000	老人加菜金
吳天水	5,000	老人設備費
康總藥局	5,000	老人設備費
金湖鎮公所	5,000	老人加菜金
三和當舖	1,200	老人設備費
林家茜	100	院童設備費
異視行銷市場調查股份有限公司	2,500	老人設備費
王淑佩	500	院民童加菜金
金門縣政府	20,000	老人加菜金
張彩付	2,000	院童設備費

捐物

姓名	物品名稱
金門縣政府政風處	月餅 2 盒
聖祖股份有限公司	月餅 360 個
地政局	茶葉 1 罐
地政局	蜜蕃茄 1 罐

感謝您的
愛心捐贈

