

# 金城鎮－金城鎮海濱公園、石雕公園、莒光湖畔

## 健走步道地點

金城鎮海濱公園、石雕公園、莒光湖畔

## 健走範圍

金城鎮福建省政府→海濱公園→體育場→石雕公園→莒光湖畔

## 健走公里數：4.5 公里

約 4.5 公里，約 50 分鐘

## 環境特色

- 1.金城鎮西、南門里社區交接處有縣府規劃和自然景觀得天獨厚的地理環境，三大公園和一座縣立體育場學校緊接密連著，各個環境周圍又密連接著各個鄉鎮與社區，每逢清晨或下班放學時間，總是有不同年齡層的運動人口，活躍於周圍，是屬於社區都會型的健走步道。
- 2.由金城國中或體育場出發，經過福建省政府前的廣大前庭，再環繞海濱公園再前進至石雕公園過馬路走莒光湖畔，再往上繞過莒光樓的外圍回到莒光湖畔，沿途美景如畫，真讓人心況神怡，忘卻一天工作的辛勞，是最佳的健走路線，所以深得互近社區居民的喜愛。
- 3.該地點因離社區近，交通方便，風光明媚，更有著另一特點，適合全家健走運動休閒的好去處，家庭成員中可因應不同的需求，而做選擇。三大公園內有遊樂設施和健康步道，可於健走的行程中，做多元的變化和組和，個人還可依個別差異選擇公園內的健走步道或長途的健走運動處方。

## 相關資訊

- 1.開放時間：全日開放
- 2.停車場：有

# 金湖鎮—太湖(環湖步道)

## 健走步道地點

金湖鎮—太湖(環湖步道)

## 健走範圍

中正公園→淨水場→中正紀念林→金門高職→環湖一圈

## 健走公里數

約 2.6 公里，約 30 分鐘

## 環境特色

- 1.太湖為金門最大的人工淡水湖，本為解決金門東半部飲水及農業灌溉之須所建，因風景秀麗，成為遊客必到之處。1976 年金門縣政府合併太湖及榕園命名中正公園。太湖依傍著太武山，山景映水影，很具風情。
- 2.循環湖公路可以悠閒漫步，湖中建有三個島，島上築有涼亭，湖邊種植各式花木，景致清幽，在此散步、聽鳥聲蟲鳴，都是躲避艷陽的好方法。湖濱周邊尚有具歷史意義的八二三戰史館、俞大維紀念館、古榕園區、慰廬等景致。

## 相關資訊

- 1.地址：金湖鎮太湖路 2 段
- 2.開放時間：全日開放
- 3.停車場：有
- 4.交通方式：

**公車：**山外車站搭 20 路至金湖國中站或中正公園站、23 路至金湖國中站或高職站下車。

**自行開車：**

自黃海路經山外圓環往太湖路約 1.2 公里即抵中正公園。

# 金湖鎮—蘭湖(環湖步道)

## 健走步道地點

金湖鎮—蘭湖(環湖步道)

## 健走範圍

金湖鎮小徑村旁蘭湖環湖步道

## 健走公里數

約 1.1 公里，約 12 分鐘

## 環境特色

蘭湖位於小徑村右側，係由金門第二大水利工程—蘭林水庫轉型而來，湖畔有石道與湖心小島相連，島上佇立著古典雅致的蘭亭，湖光山色環繞四周，景致極佳；入口處則立有蘭湖石碑，石碑後方建有一座古樸雅緻的平房，是為蘭廬。經駐軍多年的整修美化，蘭湖已是景致煥然，除引人流連的魚躍蝶影，此地亦是垂釣遊憩的勝地。

## 相關資訊

1.開放時間：全日開放

2.停車場：有

3.交通方式：

**公車：**金城或山外車站搭藍 1 路公車至社會福利館站下車。

**自行開車：**金城往大武山方向至瓊徑路左轉，位於金門社會福利館旁。

# 金沙鎮—榮湖(環湖步道)

## 健走步道地點

榮湖(環湖步道)

## 健走範圍

金沙鎮榮湖環湖步道

## 健走公里數

約 2.6 公里，約 30 分鐘

## 環境特色

榮湖係截取金沙溪水而成的人工湖，建於民國 61 年，為金門五大湖之一。湖畔遍植防風林，並錯落著小亭、拱橋，其中以紀念哲學大師方東美所建的東美亭及橫跨湖心的虎嘯橋，最為醒目。南岸後水頭有座著名的風獅爺，大眼闊嘴的造形，頗具拙趣。

## 相關資訊

1.地址：金沙鎮環島北路四段與成功路口附近

2.開放時間：全日開放

3.停車場：無

4.交通方式：

公車：

(1) 自金城車站搭乘 5 路公車至沙美車站下車。

(2) 自山外車站搭乘 18 路公車至沙美車站下車。

# 金寧鄉—慈湖

## 健走步道地點

金寧鄉-慈湖

## 健走範圍

慈堤觀景台→三角堡→雙鯉溼地自然中心→北山聚落→李光前將軍廟  
→東坑聚落→湖下海堤→慈堤匣口

## 健走公里數

約 10 公里，約 2 小時

## 環境特色

### 慈湖

慈湖原本是海灣，因為修築了慈堤，才成為內陸湖，湖面遼闊，湖邊有許多林木，夏天及秋天都有成群的候鳥來棲，最著名的便是栗喉蜂鳥與鷓鴣，其中尤以鷓鴣最易觀賞。每年 11、12 月，都有大批的鷓鴣來金門過冬，並且以棲息在慈湖的數量最多，白天，鷓鴣會到金門、廈門之間的海域捕食，傍晚約 3 點到 5 點之間回巢，近年來數量可達 8000 隻以上，成群鷓鴣飛舞歸巢，鳥糞將樹木淋成白色的「雪國景色」已成經典畫面，慈堤是主要的觀鳥區及看夕陽的地方。

### 水尾塔、雙鯉濕地自然中心

鎮風水用的水尾塔是李氏家族在清乾隆 32 年建成，目前列為國家三級古蹟。水尾塔是一座四方體塔，最上面一層在四面刻有「佛、法、僧、寶」四個字，目前已經很模糊。據說古寧頭原是一處龍脈，但因海水常常倒灌雙鯉湖，淹沒村莊，所以一直沒有出人才，直到水尾塔建成後，古寧頭區便出了兩名武將：李光顯將軍及李耀仙總兵。「雙鯉濕地自然中心」往北山方向，步行 3 分鐘。

### 關帝廟

在水尾塔和自然中心之間有座關帝廟(雙鯉古地廟)，根據記載，早年前來關帝廟朝聖的遊客，漲潮時可搭竹筏至廟口下船，商船更可以開進雙鯉湖卸貨。而這座關帝廟是建在一塊礁石上，隨著潮水永遠浮在海面上，因此有傳說此地為一出水蓮花穴的好風水。不過，今日因為水道淤積，所以關帝廟就像建在陸地上了。「雙鯉濕地自然中心」往北山方向，步行 2 分鐘。

## 南山 36 號

若想見見典型的出龜洋樓，南山 36 號倒是一棟保存完好，值得細看的建築。此棟兩層建築，目前由一對老夫婦居住所有，老夫婦對於來參觀樓房的遊客非常客氣友好，有時還會讓你入內參觀，不過，內部尤其二樓以上都已荒久不用，建議大家欣賞外觀即可。

## 北山聚落

古寧頭古稱古龍頭，是李姓聚居的地方。聚落中以一落二櫟頭、一落四櫟頭及二落大厝為主要建築型式。遊走在村落中，不時可見破爛得體無完膚的閩式建築與洋房，但是寧靜的氣氛又讓人覺得戰爭已成昨日黃花。聚落裡最值得細看的便是在古寧頭戰役中損毀嚴重的北山古洋樓、大氣的李光顯將軍振威第，以及北山風獅爺。

## 古寧頭戰史館

最近的公車站為「北山」，可搭 10、11 路前往，下車後需再沿指標走 15 分鐘才會到，且從停車場步行到戰史館約需 7 分鐘。

## 李光前將軍廟

李光前在古寧頭一役中，以團長身份防守金門，身先士卒，激起部屬及同袍作戰士氣，殉職時年僅 32 歲。戰事結束後，將軍廟所在的西浦頭 132 高地埋葬了許多殉難官兵，鄰近居民時常在夜晚聽見操兵聲，不堪其擾求助村裡的神明，神明指示需在此高地上豎立李將軍旗，後來，據說李將軍又托夢鄉老，須在豎旗處建廟，廟建好後，此地夜晚就安靜多了，而此廟據金門人說非常靈驗，有求必應。



## 相關資訊

- 1.開放時間：全日開放
- 2.停車場：無
- 3.交通方式：

### 公車：

- (1) 由金門高中出發，沿路直行可至湖下。
- (2) 慈湖：最近的公車站為 11 路的「湖下」，但是仍需再走約 12 分鐘才能到，所以建議開車前往。
- (3) 雙鯉濕地自然中心：可搭 10、11 路公車，在「雙鯉濕地自然中心」下車。
- (4) 北山聚落：可在金城車站搭 10、11 路前往，在「北山」下車。
- (5) 李光前將軍廟可搭 10、11 路公車，在「光前廟」下車。

# 金寧鄉—古寧村健走步道

## 健走步道地點

金寧鄉古寧村健走步道

## 健走範圍

古寧村

## 健走公里數

約 7.4 公里，約 1 小時 30 分鐘

## 環境特色

- 1.雙鯉濕地自然中心～水尾塔：鎮風水用的水尾塔是李氏家族在清乾隆 32 年建成，目前列為國家三級古蹟。
- 2.南山聚落～三孔井：位於古寧頭南山村內，是昔日村民汲取淡水的井，因昔日人口眾多，汲水須等待，頗為不便，於是先民運用智慧，發明了這獨一無二的三孔井，是金門難得一見的奇景。
- 3.北山斷崖～位於古寧頭西北角海岸，北山紅土斷崖為古寧頭戰役的遺址。
- 4.古寧頭戰史館～「古寧頭戰史館」外部造型為仿古城堡式，正門城廓兩邊，各有巨塑浮雕，館前正中擺置「三勇士」精神塑像，兩側花圃置「金門之熊」戰軍各乙部。

## 相關資訊

- 1.聯絡電話：無
- 2.開放時間：全日開放
- 3.停車場：無
- 4.交通方式：

### 公車：

- (1) 古寧村公所：可搭 9、10、11 路公車，在「古寧村公所」下車。
- (2) 雙鯉濕地自然中心：可搭 10、11 路公車，在「雙鯉濕地自然中心」下車。
- (3) 北山聚落：可在金城車站搭 10、11 路前往，在「北山」下車。

# 烈嶼鄉—林湖村(羅厝或東林)—東林海濱公園— 陽山公園

## 健走步道地點

林湖村

## 健走範圍

由碼頭上遊客中心的步道→東林海濱公園→陽山公園

## 健走公里數

約4公里，約45分鐘

## 環境特色

東林海濱公園佔地達三公頃，位於東林聚落東南海濱，羅厝漁港的南邊。也就是由九宮坑道順著羅厝漁港與海岸線同行，就可來到這座海濱公園。沒有鬼條柴，沒有消波塊，金色沙灘順著海灣延綿，在陽光的耀動下，這裡的海濱不似其他海岸那充滿力拔山河的氣勢，卻是有悠閒、安祥的感覺。結合地理環境，園區配置有意象地標。雕塑廣場上的海瀨、鷺鷥等動物石雕，與親子遊樂區是小朋友們的最愛；森林活動區則提供了基本的體能訓練；觀景休憩台登高讓你遠眺大海，往下，沙堆堆至一樓半高，愛冒險的朋友們，總愛從二樓向下跳，過個高空彈跳的癮；靜靜聽著浪濤聲，藍天白雲，靛海金灘，讓心就遺落在小金門的海濱公園吧！沿路聆聽浪潮海風吹送再往陽山公園登高去。

## 相關資訊

- 1.地址：從金門國家公園烈嶼區管理站沿東林海濱公園
- 2.開放時間：星期一～日白天
- 3.停車場：有
- 4.交通方式：  
公車：南、北線皆可，至湖下站或東林站下車